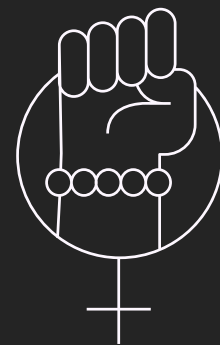




22 נשים אמיצות שעשו היסטוריה

סיפורים מעוררי השראה
לכבוד יום האישה 2022

נשים יקרות ואמיצות



כל יום מחדש יש לנו את הזכות לבחור מי אנחנו רוצות להיות וחובה עלינו לזכור שהבחירות שלנו היום מעצבות את המחר.

בימים אלו, יותר מאי פעם, יש לנו הזדמנות לייצר אימפקט, לפתח מנהיגות אישית ולקחת אחריות.

לקחת אחריות לא רק על עצמינו, אלא גם על נשים אחרות שצועדות ביחד איתנו במסע.

יצרתי עבורך חוברת של נשים שעשו היסטוריה, כל אחת בתחומה שינתה משהו בעולם.

מקווה שנשים אלו יעוררו בקהילה ויזמין לממש את מי שאת נועדת להיות.

TAL PRIVNER.



האומץ להיות את - הרצאה/סדנא מעצימה ליום האישה

נעים מאוד. טל פריבנר.

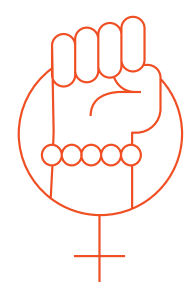
מרצה, יועצת לארגונים וחוקרת אומץ נחושה.

עם השנים גיליתי שנשים שמפתחות את "שריר האומץ" בהתמדה, מחזקות את יכולתן להפגין אסרטיביות, לפתח גמישות מחשבתית, להתמודד עם מצבי אי ודאות ומשבר, ליזום יותר ולפרוץ גבולות. בהרצאה מיוחדת ליום האישה "האומץ להיות את" ניגע בין היתר בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה. כעובדת, כמנהלת, כאישה.

בהרצאה/סדנא מיוחדת לארגונים ליום האישה, אני מזמינה אותך להצטרף אלי למסע. חיזוק שריר האומץ שלך מתחיל **כאן**.

שלך באומץ,
טל פריבנר

MAXIMIZING RESULTS **WITH COURAGE**



ד"ר ארנה ברי



האישה הראשונה בישראל שכיהנה כמדענית הראשית, יזמת היי-טק, אשת עסקים, מנהלת בכירה במגזרי המדע והטכנולוגיה בישראל. נחשבת לאשה הראשונה שעשתה אקזיט בשנת 1995. ברי השפיעה רבות על תעשיית ההיי טק וסללה דרך לנשים רבות בה. במהלך השנים בלטה בהתנהגותה האמיצה, משמיעה דעתה גם שאינה פופולרית, משתפת בפתיחות במחשבותיה, חושפת גם את התמודדותה עם אתגריה האישיים. לאחרונה חשפה אורנה שהיתה אישה מוכה, היה לה חשוב "שידעו שאלימות לא מופנית רק כלפי נשים חלשות".



לא מעניין אותי לשבת ביציע, להיות חברה ב-10 דירקטוריונים, אני רוצה להשפיע ולגרום לדברים לקרות.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן



סיימון ביילס - אתלטית השנה

מתעמלת אמריקאית, אלופה אולימפית חמש פעמים, מאלופת העולם בקרב-רב אישי ובעלת 32 מדליות אולימפיות ומאליפיות העולם, מהן 23 מדליות זהב. היא בעלת המספר הגדול ביותר של מדליות, ובעלת מספר מדליות הזהב הגדול ביותר באליפויות העולם בהתעמלות. ביילס היא המתעמלת האפרו-אמריקנית הראשונה בהיסטוריה שזכתה במדליית זהב אישית באליפות עולם. השנה

You will not always be strong, but you can always be brave.

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

קמלה האריס



האישה הראשונה בתולדות ארה"ב המכהנת כסגנית הנשיא. קמלה הינה תערובת מדהימה של הצטיינות, חכמה, תעוזה, נמרצת ולוחמנית למען מטרות ראויות. האריס תומכת בזכויות להט"ב, בחוקיות השימוש במריחואנה, בעד הזכות להפלה וכתובעת כללית של מדינת קליפורניה סירבה להגן על חוק אשר הגדיר נישואים רק ככאלה שמתקיימים בין גבר לאישה. We follow you



Optimism is the fuel driving every fight I've been in.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקי כאן



מרים פרץ

אשת חינוך ישראלית ששניים מבניה, קציני צה"ל, נהרגו בקרב בעת שירותם. כלת פרס ישראל למפעל חיים לשנת 2018, על פעילותה לחיזוק הרוח היהודית-ישראלית. למרות האסונות שפקדו אותה, מרים בחרה בחיים. היא לא נותנת לעצמה לשקוע ובמקום לקפוא במקום ולבחור בקורבנות ובאומללות - היא ניתנה את חייה עשייה למען האחר, לנדיבות, לאהבת הארץ ולחיים של מסירות ושמחה.



כשהלב מלא אמונה,

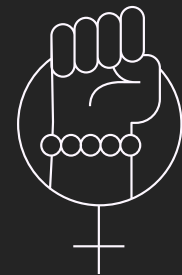
הוא יכול לעמוד באתגרים קשים,

הוא יכול לצור יצירות גדולות.

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליק כאן](#)

עדי אלטשולר



אשת חינוך, מנהיגה ויזמת חברתית. מייסדת תנועת "כנפיים של קרמבו" ומיזם "זיכרון בסלון", ניהלה את "Google for Education", ייסדה את עמותת "אינקלו" והיא משמשת כמנכ"לית העמותה. בשנת 2014 נבחרה אלטשולר על ידי המגזין "טיים" לאחת ממנהיגי הדור הבא בעולם, ונאמה באו"ם כנציגת היזמות והיצירתיות הישראלית. ביום העצמאות ה-72 של מדינת ישראל נבחרה להשיא משואה.



עשיה כל מה שמפחיד אותך.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

אופרה וינפרי



שחקנית, אשת עסקים ומנחת טלוויזיה אמריקאית. החלה את דרכה כאשה שחורה, שמנה, לא יפה ולא זוהרת – עד שקטפה את תוארה כאישה האפרו-אמריקאית העשירה ביותר של המאה ה-20, כאפרו-אמריקאית הפילנתרופית ביותר בכל הזמנים, וכמיליארדרית כהת-העור היחידה במשך שלוש שנים ברציפות. וינפרי נחשבת כמי שהקימה מפעל תרבותי חדשני ורב השפעה. היא יצרה פורמט טלוויזיוני, שמתייחס לבעיות המרכזיות של האדם בחיים הפוסט-מודרניים וגם סיפקה בו מסגרת לפתרון.



Think like a queen. A queen is not afraid to fail. Failure is another stepping stone to greatness.

TAL PRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקו כאן](#)

שריל סנדברג



סמנכ"לית התפעול של פייסבוק. ראש הסגל במשרד האוצר האמריקאי וסגנית נשיאה בגוגל לשעבר. סנדברג הפכה מאשת עסקים אלמונית לאחת הנשים הנערצות בארה"ב ובעולם כולו, הנלחמת למען קידום נשים במשק. כמי שנמצאת בצמרת העולם התאגידי בארה"ב, סנדברג קוראת להתניע תנועה חברתית נשית, שתוביל את נשות העולם להתעורר מהתרדמת, להנהיג ולהיות אסרטיביות יותר בקריירה ובחייהן.



**Ask yourself: 'What would I do if I weren't afraid?'
And then go do it.**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

אלינור רוזוולט



כיהנה כגברת הראשונה של ארצות הברית לאורך הזמן הרב ביותר (12 שנים), כאשתו של הנשיא פרנקלין רוזוולט. פוליטיקאית, דיפלומטית, שגרירה באומות המאוחדות ואקטיביסטית. עסקה בפעילות הומניטרית נרחבת בקידום זכויות אדם. רוזוולט השתמשה באמצעי התקשורת יותר מכל קודמותיה, היא קיימה 348 מסיבות עיתונאים, תוך שאסרה על כתבים גברים לקחת חלק וכך אילצה את העיתונים להעסיק עיתונאיות. הגאונות שבפשטות.



Do one thing every day that scares you.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

לואיז היי



הייתה סופרת ונחשבת לאוטוריטה לצמיחה אישית, בעקבות ששני רבי מכר שכתבה - "אתה יכול לרפא את חייר" (1984) "הכוח טמון בתוכך" (1991). היא סבלה מהתעללות קשה בילדותה, מהתעללות נפשית מאביה החורג, בגיל 5 נאנסה בברוטליות על ידי שכן משפחה, בגיל 16, ילדה בת שנמסרה לאימוץ ובשנת 1977 אובחנה כסובלת מסרטן סופני. כאן התחל המסע המדהים שלה בנסיון לרפא את חייה. והיא אכן הצליחה. לואיז היי הבינה בעצמה את הקשר הסימביוטי בין גוף לנפש. באמצעות טיפול בנפש, חשיבה חיובית, אמונה ואופטימיות, כך האמינה, ניתן לשנות כל דבר בחיינו, גם מחלות סופניות.

I am in the right place
at the right time,
doing the right thing.

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקן כאן](#)

מארי קירי



בשל עמדותיה הפוליטיות של משפחתה והיותה אישה, לא הותר לקירי ללמוד באוניברסיטה, ולכן למדה במעין אוניברסיטה ששיעוריה ניתנו במקומות שונים וסודיים כדי להתחמק מעיני המרגלים של האימפריה הרוסית. דבר לא עצר אותה מלהשיג שני תארים ודוקטורט בפיזיקה, גילויים משמעותיים בחקר הקרינה הרדיואקטיבית, את תואר האישה הראשונה זכות פרס נובל, האדם הראשון שקיבל שני פרסי נובל ואחת משני האנשים היחידים בהיסטוריה שזכו לפרס נובל בשני תחומים שונים (פיזיקה וכימיה).



**Have no fear of perfection -
you'll never reach it.**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

פרידה קאלו



הציירת שהקדימה את זמנה. בחייה נחשבה לאמנית שולית ורק לאחר מותה עולם האמנות הכיר בה כציירת ייחודית ומחוננת. בהיותה בת 6 חלתה פרידה במחלת הפוליו, שהותירה אותה נכה, ובהיותה בת 18 נפצעה קשות בתאונת דרכים. קאלו היתה פמיניסטית, שציירה את עצמה עם גבות ושפם והדיוקנים העצמיים שלה ביטאו, כנראה, את הצורך להביע מסר שלא הובע בצילו של בעלה הדומיננטי, ואת עולמה שהוגבל במשך שנים רבות למיטתה. קאלו סמל ליצירה ונשיות "אחרת" – לא מושלמת, נועזת, לא מתפשרת וחסרת עכבות.

**Feet, what do I need you for
when I have wings to fly?**

TAL PRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליק כאן](#)

ג'יי קיי רולינג



סופרת ותסריטאית בריטית, שכתבה את ספרה הראשון בהיותה גרושה, מובטלת ומטפלת בתינוקת וחיה מקצבת רווחה. 12 הוצאות לאור דחו את כתב היד שלה לפני שהגיעה להוצאה שהסכימה להוציא את הספר שלה 'הארי פוטר', שהפך להיות הצלחה עולמית מסחררת, מה שהפך אותה לאדם הראשון בעולם שהפך למיליארדר מכתובת ספרים. רולינג עוסקת גם בנדבנות ותרמה הון רב למלחמה בטרשת נפוצה, לילדים מאושפזים, לתמיכה במשפחות חד-הוריות בסקוטלנד ולהקלת הרעב באפריקה.



**You control your own life.
Your own will is extremely
powerful.**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקי כאן](#)

גרייס הופר



מדענית מחשב, תת-אלוף בצי האמריקני, מחלוצי המחשוב בעולם. בגיל 7 פירקה שבעה שעונים מעוררים בניסיון להבין כיצד הם פועלים, בגיל 17 החלה ללמוד וקיבלה תואר ראשון במתמטיקה ופיזיקה. בגיל 24 תואר שני. בגיל 28 כבשה את תואר הד"ר שלה באוניברסיטת ייל. ובגיל 35 בלבד היא כבר פרופסור. בגיל 37 התגייסה לחיל הנשים בצי האמריקני ובמשך 44 שנים מילאה תפקידים פורצי דרך בתחום התכנות. דוגמא מופתית למצוינות, הישגיות, חכמה ושאפתנות.

A ship in port is safe, but that is not what ships are built for. Sail out to sea and do new things.

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקן כאן

גולדה מאיר



האישה הראשונה, והיחידה עד היום, שכינה כראשת ממשלה בישראל. עוד לפני קום המדינה, כיהנה בתפקידים רבים בהנהגת המוסדות הציוניים. לאחר קום המדינה, הנהיגה את ישראל בתקופת מלחמת ההתשה ובמלחמת יום כיפור. גולדה היא האישה השלישית בעולם כולו שנבחרה לראשות ממשלה (או לעמדת הנהגה מקבילה). בסנטרל פארק בניו יורק מוצב פסל של דמותה, דיוקנה של גולדה מוטבע על מטבע של עשרה שקלים חדשים, ובעבר דיוקנה היה ע"ג שטר של 10,000 שקלים.



**"השיגו את המיטב מעצמכם על ידי
שתהפכו ניצוצות קטנים של הזדמניות
ללהבות גדולות של השגים"**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

אמיליה ארהארט



האשה הראשונה שחצתה את האוקיינוס האטלנטי בטיסת יחיד. בין יתר השיאים ששברה וההישגים המרהיבים שלה בתחום הטיסנות, בלט במיוחד מכתב שכתבה לבעלה זמן קצר לפני חתונתם, בו הפצירה: "אני מבקשת ממך להבין כי אינך מחויב לעקרון הנאמנות של ימי הביניים, וכך גם לא אראה אני את עצמי קשורה אליך באופן דומה", השראה לעצמאות ועוצמה נשית במיטבה.

Women must try to do things as men have tried.

When they fail, their failure must be but a challenge to others.

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליק כאן

רוזה פארקס



האישה שבזכותה ביהמ"ש העליון של ארה"ב קבע שחוקי ההפרדה הגזעית נוגדים את החוקה, כך שבוטל החוק המקומי באלבמה שחייב הפרדה בין הגזעים בתחבורה הציבורית. בשנות ה-30 לחייה החלה לפעול בתנועה האמריקאית לזכויות האזרח ועמדה בראש יוזמה להגנתה של ריסי טיילור, אישה שחורה שנאנסה באונס קבוצתי על ידי חבורת גברים לבנים, אשר למרות הודאות שלהם בנושא לא נחקרו או הואשמו בפשע שהובילה להתארגנות כלל-ארצית בקהילות שחורות, והשאר - היסטוריה.



To bring about change, you must not be afraid to take the first step. We will fail when we fail to try

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

ג'סינדה ארדרו



ראש ממשלת ניו זילנד. היא האישה השלישית שמכהנת בתפקיד במדינת האי הדרומית והשנייה בעולם שיולדת במהלך כהונתה. המדיניות שלה ממוקדת באנשים. היא מובילה אג'נדות של השקעה בתחומי בריאות, חינוך, אקלים, דיור ציבורי, זכויות נשים וצדק החברתי. היא דוגמא למנהיגה אותנטית, פשוטה, אנרגטית ומפוקסת מאוד. והיא ההוכחה החיה והבועטת לכך שנשים יכולות לא רק להגיע לעמדות בכירות, אלא גם לשלב בין משפחה וקריירה. ועוד איזו קריירה.



To me, leadership is not about necessarily being the loudest in the room, but instead being the bridge and trying to build a consensus from there.

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

סאלי רייד



אסטרונאוטית אמריקאית. האישה השלישית שטסה בחלל והאמריקאית הראשונה. לאחר פרישתה מנאס"א החלה בפעילות אקדמית ענפה בתחום הפיזיקה ומכון החלל האמריקאי, מונתה לנשיאת החברה space, הקימה מיזם המאפשר לילדים לצלם ולהוריד תמונות של כדור הארץ מהחלל והקימה חברה המפתחת תכנים חינוכיים לעידוד ילדות ונערות ללמוד מדעים מדויקים וטכנולוגיה. אישה מבריקה שפועלה התיר חותם היסטורי לדורות.



**All adventures, especially
into new territory, are
scary.**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

מלאה יוספזאי



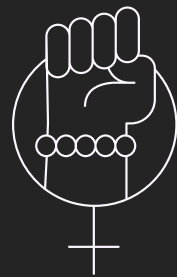
ילדה – נערה – לוחמת אמיצה. בגיל 11 כתבה יוספזאי בלוג עבור BBC על החיים תחת שלטון טליבאן. ב-2012 היא נורתה ונפצעה באורח אנוש במתקפת ירי של הטאליבן בשל פעילותה למען זכותן של נערות בפקיסטן וברחבי העולם לרכוש השכלה. כשהיא רק בת 16 היא הוכרזה ככלת פרס נובל לשלום, הצעירה ביותר מאז ומעולם שזכתה בפרס זה. ביום הולדתה השישה-עשר הייתה בניו יורק כדי לנאום באו"ם, וכך אמרה בגאון בפני העולם כולו: "ילדה אחת, מורה אחת, ספר אחד ועט אחד יכולים לשנות את העולם". אמרה, ועוד איך צדקה.

**We were scared, but our fear
was not as strong as our
courage.**

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליק כאן

אמלין פנקהרסט



אחת המייסדות של התנועה הסופרג'יסטית בבריטניה ומלוחמות הצדק הגדולות והראשונות בעולם למען זכויות נשים, שעזרה לייסד את "הליגה לזכות הצבעה לנשים", למאבק למען התרת זכות הצבעה לנשים נשואות בבחירות מקומיות. בעוד שלנשים אסור היה להצביע בבחירות והן היו באופן מובהק אזרחיות לא שוות - פנקהרסט החליטה שמספיק דיבורים והגיע הזמן לעשות מעשים. בעבודה מפרכת ובאומץ נדיר היא הנהיגה מהפכה עולמית, שאת התגשמות חלומה - כולנו חוות עד עצם היום הזה.



Deeds not words.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

מאיה אנג'לו



משוררת וסופרת אפרו אמריקאית, שחקנית ופילוסופית ואחת הדמויות החשובות בתנועה לזכויות האזרח של ארה"ב ובספרות האפרו-אמריקאית. סיפור חייה קשה, היא ידעה משברים עקב גירושים טראומטיים של הוריה ואונס בגיל 8 שממש שיתק אותה, עד כדי כך שלא דיברה במשך שנים. עוצמת קולה ותעצומות נפשה גברו על הכל והיא החלה לכבוש פסגות כאשה האפרו-אמריקנית הראשונה שהיתה מועמדת לפרס פוליצר על ספר שירה, הראשונה שפרסמה מחזה שעלה על הבמה בברודוויי והראשונה שזכתה בגראמי על קריאה משיריה.

**Without courage we cannot practice
any other virtue with consistency.
We can't be kind, true, merciful,
generous, or honest.**

TAL PRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליק כאן

רות ביידר גינסבורג



משפטנית מבריקה ופורצת דרך שכיהנה כשופטת ביהמ"ש העליון השנייה בארה"ב. היא הובילה שורה של פסקי דין שעסקו בתיקון אפליית נשים ואפלייה גזעית בארה"ב, ונכללה ברשימת 100 הנשים המשפיעות בעולם. היא טענה ש"זכויות נשים הן חלק חיוני בסדר היום של זכויות אדם" ופעלה ללא לאות ובחכמתה הרבה למען זכויות נשים גם באופן אישי וגם בתפקידיה הציבוריים. במשך השנים הפכה לאייקון הדור לקדמה ולמאבק בשוויון בין המינים בקרב הדור הצעיר בארה"ב.



Women belong in all places where decisions are being made.



TAL PRIVNER.

אומץ יומי

הרצאות. סדנאות וליווי עסקי

www.talprivner.co.il

tal@talprivner.co.il

054-3042302

• תודה לויקיפדיה ולמקורות הידע ברשת.