

TAL PRIVNER.

# סוללות דרך באומץ

טיפים להעצמת נשים  
בניהול הקריירה  
ממובילות משאבי אנוש

כרך שלישי



# סוללת דרך **אמיצה**,

המציאות המורכבת בה אנו חיות מחייבת אותנו להשמיע קולנו.

היום זה ברור ולגמרי מתבקש שכל אחת מאיתנו תיקח אחריות על חייה, על מסלול הקריירה שלה, ותקפיד להיות במוקדי ההחלטות ולהשפיע ברמה יומית. עולם העבודה העכשווי, על כל אתגריו, טומן בחובו אינסוף של הזדמנויות שחשוב להיות ערות מספיק כדי לנצלן.

מיזם זה נוצר כדי לייצר מאגר עוצמתי של תובנות וחוכמה עבורנו ועבור דור ההמשך שלנו. זהו **הדרך השלישי** בסדרה! והוא מכיל את מיטב נשות משאבי אנוש שחולקות טיפים, תובנות ועצות לניהול קריירה.

השינוי כבר כאן, כל אחת והצעדים האמיצים שלה, ואני מאמינה שעלינו להמשיך ולהעצים זו את זו, כי אין על נשים - אין ולא יהיה.

חוכמתנו שווה זהב, בואו נאחד כוחות, ניתן יד זו לזו, עצה טובה, עיניים אוהבות וערבות הדדית, כך נתקדם ונקדם מציאות שפויה יותר ושוויונית יותר.

שלך באומץ ובאהבה,  
טל פריבנר





# נעים להכיר, טל פריבנר

מאיצת אומץ, מנחת הרצאות וסדנאות להעצמת נשים, מובילה סדנאות לשיפור המחברות והשייכות הארגונית, באומץ.

במשך 20 שנים אני מלווה ומאמנת מאות מנהלים ומנהלות בארגונים מצליחים בצמתים ואתגרים משמעותיים בחייהם. פיתחתי שיטה לחיזוק האומץ כשריר ב - 7 צעדים, בה משתמשים יותר מ - 25,000 א.נשים.

לארגונים שרוצים למקסם תוצאות והישגים בעידן החדש אני מציעה מגוון של הרצאות, סדנאות ואימונים מנהלים/ות.

לפרטים נוספים << [לחצי כאן](#)

מייל: [tal@talprivner.co.il](mailto:tal@talprivner.co.il)  
נייד: 054-3042302

”

האמיני שאין באמת תקרות  
זכוכית וגם את יכולה  
לשחק אותה בענק!  
שאפי להיות מצוינת,  
הסכימי ליפול ולהמשיך  
קדימה, היי אותנטית  
והיצמדי למצפן הערכים  
הפנימי שלך.

**ליטל וקסלר**

משנה למנכ"ל

כאל, כרטיסי אשראי לישראל



**#סוללתדרר**





#סוללתדרר

”

הקיפי את עצמך באנשים הנכונים,  
כאלה שממלאים אותך בתחושת  
מסוגלות וחדוות יצירה, כאלה  
שדוחפים אותך קדימה לעשייה,  
כאלה שאפשר להיות מולם פגיעים  
כשקשה, להתייעץ ולבקש עזרה.  
אל תהיי הכי חכמה בחדר ותמיד  
תהיי פתוחה ללמידה - זה יאפשר  
לך ללמוד ולצמוח.

**דנה ברזילי**

Chief People Officer  
Overwolf

”

תהיי פתוחה לחוויות שונות ודרכים  
מגוונות, תוך שאת סוללת את  
הדרך המיוחדת שמתאימה לך.  
הקיפי את עצמך במעגל של  
אנשים טובים ואותנטיים שיילוו  
אותך בעליות וירידות של הקריירה  
(ויהיו כאלה). הם ישמרו עלייך  
שלא תעופי גבוה מידי ושלא תפלי  
עמוק מידי.

**שיבי שדות**  
VP People  
CyberMDX



#סוללתדר



#סוללתדר

”

אומץ בשבילי זה  
לפעול למרות הפחד.  
עם כל רצון לשינוי עולות  
המחשבות האוטומטיות  
שאין לנו שליטה עליהן.  
אני תמיד מזכירה לעצמי  
שההשפעה שלי היא בעצם על  
המחשבה השנייה, זו שבאה  
בעקבותיה.

**מאיה מאירוביץ**

**מנהלת משאבי אנוש**

**ד"ר פישר**

”

מצאי את האיזון הבריא והנכון לך  
בין ה- Doing ל- Being,  
בין העשייה, הפעילויות, המטלות  
האינסופיות והוצאת האנרגיה כלפי  
חוץ, לבין ההשהייה, ההקשבה  
לעצמך ולרגע הנוכחי, לנשימה  
ולהטענת האנרגיה כלפי פנים.  
תגלי את עצמך מחדש, את  
הייחודיות שלך, את ה"למה" שלך  
והתשוקה שלך. כשתמלאי את  
המיכל של עצמך, יהיה לך הרבה  
יותר מה לתת מכל הטוב שלך!

**גלית הירש**  
VP HR  
New Phase



#סוללתדר

”

בתחילת דרכך המקצועית,  
ייתכן ששכרך יכסה "רק" את  
הוצאות היציאה לעבודה: גן,  
מטפלת, עוזרת. תסתכלי על  
זה כעל השקעה לטווח ארוך.  
תשקיעי בפיתוח הקריירה  
ותשקיעי בבית.  
בסוף זה ישתלם.

**ג'ודי אפרימי**  
סמנכ"ל משאבי אנוש  
בינת תקשורת



**#סוללתדר**





#סוללתדר

”

תאהבי את עצמך.  
בחרי בעיסוק שיביא לידי ביטוי את  
הכישורים והעוצמות שלך.  
הגדירי לעצמך מטרות ויעדים אישיים  
ומקצועיים וצאי להשיגם באומץ.  
זכרי לטפח סביבה תמיד קשרים  
מטיבים ומעצימים.  
עופי על עצמך! את כל יכולה.

**אונית אוסלנדר**  
**HEAD OF HR**  
Qlik Israel



# מתנה סופר מיוחדת שכל אישה תשמח לקבל

## קלפי העצמה נשית

מתנה ליום האישה (אבל לא רק) בעלת  
ערך, משמעות וסטייל!

כמתנה לנשות הארגון ובנות הזוג של עובדי הארגון.

כתוכן לעבודה קבוצתית, פתיחת שיחות משוב,  
ישיבות צוות ופגישות אישיות.

לעידוד שיח משמעותי כנה, תומך ומעצים.

קיימת גרסה באנגלית לארגונים גלובאליים!

להזמנות אישיות << לחצי כאן  
לקבלת הצעת מחיר לארגונים <<  
[tal@talprivner.co.il](mailto:tal@talprivner.co.il)

### תזכורות אמיצות

50 קלפים להעצמה נשית  
להשראה וחיזוק שריב האומץ

TAL PRIVNER.



TAL PRIVNER.



הכשלונות שלי מדייקים  
את דרכי להצלחה



יש בי כוח ייחודי  
אני משתמשת בו



אני שואפת להיות הגרסה  
הכי טובה של עצמי

”

בעולם דינמי ומשתנה, אנחנו  
נדרשים לתפור פתרונות ייחודיים  
אך אג'יליים, שיאפשרו לארגון לנוע  
קדימה. צרי לעצמך קהילה  
מקצועית עם אנשים מארגונים  
שונים ופרספקטיבות מגוונות כדי  
לשתף ולהתייעץ. הקהילה תעזור  
לך להישאר מעודכנת, ליצור  
קשרים ולמצב עצמך כאוטוריטה  
מקצועית בתחומך.

**אלה בן אור**

**Organizational Development  
Director, Cellebrite**



**#סוללתדר**

”

לחלום, להעז ולא להתפשר על מה שחשוב לך. השמיעי את קולך, דעתך, עמדתך גם אם היא מנוגדת לפורום בו את לוקחת חלק. זו לא תמיד דרך קלה, אבל כשהיא מצליחה, את מרגישה שהשפעת, שינית, תרמת ואף גדלת. זכרי, רק מתוך המקומות שלא נוח לנו בהם, אנחנו גדלות. אלו ההזדמנויות האמיתיות בחיים לצמוח.



#סוללתדר

**ניצנית בר לוי**  
VP Global HR  
Aitech Systems

”

פשוט תהיי את בכל מובן שתבחרי,  
בכל מובן שאת, בכל ערך שאת  
מביאה ובכל המקומות שאת לא  
מוכנה ולא רוצה. גאה, אמיתית, לא  
מתנצלת, לא חוששת, את כמו  
שאת, ותחפשי לך את המקום  
שיאפשר לך להיות אותנטית.  
אז, ורק אז, תדעי שמצאת לך את  
המקום שנכון לך.  
הי"א - השראה, ידע, אומץ.

**ריבי ברוך**  
HR Director  
NICE



#סוללתדר





”

זהי מחשבות מעכבות  
וזכרי תחושה של הצלחות קודמות.  
העזי להתנסות בעיקר במה שלא  
התנסית בו עד כה  
וגלי שגם לו את מסוגלת.  
אלו יחזקו את תחושת הביטחון  
והמסוגלות שלך ויסללו את דרכך  
להצלחה.

**שני אשכנזי**  
HRBP Amdocs

”

נשים מביאות איתן ניהול  
אחר, תני לו מקום. הרשי  
לעצמך לא לדעת, להתייעץ,  
להודות בטעויות זה נותן  
הרבה חופש לך ולסביבה.

**עינת שמרי**  
מנהלת פיתוח ארגוני  
Stratasys



#סוללתדר

”

תשאלי את עצמך את השאלה הבאה- "מה הייתי עושה החל ממחר בבוקר גם אם לא היו משלמים לי בעבור זה?" מתוך התשובה שתעלה, תזקקי את העקרונות והיסודות - שם טמון הקסם שבך, זה שאת מגיעה איתו וזורחת כשהוא בא לידי ביטוי. ככל שתיצמדי לקסם הזה, לצד התמדה ועבודה יסודית וטובה, כך תהיי יותר ויותר משמעותית ובעלת ערך.

**הדס כהן**

**HR & Talent**

**Acquisition Specialist, Cylus**



**#סוללתדר**

# האומץ להיות **את**

## הרצאה **מאסט** לארגונים ליום האישה

הרצאה מרתקת, מכוונת ומגבשת המשלבת כלים מעשיים לפיתוח "שריר האומץ" ותכנון עתיד טוב יותר.

מה זה בכלל אומץ יומיומי ואיפה הוא נדרש?  
מתי להפעיל אותו ואיך הוא בא לידי ביטוי?  
כיצד האומץ שלך קשור להתנהלות בעבודה ובחיים האישיים?  
איך ניקח החלטות אמיצות שמאפשרות להיות משמעותיות?  
מי את רוצה להיות? בלי אולי ובלי אם.

בהרצאה מיוחדת ליום האישה טל פריבנר תיגע בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה כעובדת, כמנהלת, כאישה.

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



”

תבני לעצמך תיק עבודות מקצועי. הכשלונות שלנו נחקקים בנו כמו צלקות, אבל ההצלחות לפעמים מגיעות וחולפות כלאחר יד. בימינו, קריירה היא סדרה של התנסויות, וחשוב לזכור את רגעי ההצלחה ומה למדנו מהם, ויותר מכך – לשים עליהם זרקור בין אם בתיעוד אישי או בשיתוף.

**מור טל**

HR Specialist  
Superplay

#סוללתדר



”

היי את. היי אותנטית,  
זו הגרסה הכי טובה של  
עצמך!

הכירי את עצמך והיי מודעת  
לחוזקותייך.

לימדי איזו מנהיגה את  
והביאי את המתנה שלך  
לעולם בעוצמה בעזרת  
ששת החושים.

**איריס שדה רסלר**  
מייסדת ויזמת  
מנהיגות קשובה ישראל



#סוללתדר

”

תביני מי את.

תגדירי מה את רוצה ומה חשוב לך.

תגידי זאת בקול ברור.

קודם כל לעצמך ואז לסובבים אותך.

זה העוגן הפנימי שמאפשר לנוע

קדימה, ליפול ולקום, להתפתח...

התשובות יכולות להשתנות עם הזמן

וההתפתחות האישית, אז תעשי זאת

שוב בכל צומת.

תהיי נוכחת עם כל הצבעים המיוחדים

שהם רק את.

**אילנית שטראוכלר**

**Chief People Officer**  
**Sight Diagnostics**



#סוללתדר

”

אל תחששי להביע את  
דעתך ולהראות נקודת  
מבט אחרת, גם אם היא  
שונה מאחרים, כי אם  
תאמיני בעצמך גם אחרים  
יאמינו בך.

## רונה עמרם

סמנכ"לית משאבי אנוש  
ופעילות עסקית, מייזבולט



#סוללתדר



#סוללתדר

”

בעיני הכי חשוב להיות את,  
להסתובב בעולם בתחושה  
שאת שווה ושיש לך מה  
לתת. כל מה שאת חשה  
כלפי עצמך תכפילי!  
זה מעצים את הערך  
העצמי ומסייע בעמידה  
מול אתגרים!

**גלי אדיבי**

מנהלת משאבי אנוש  
פריקלאס ICL

”

כל הזמן להמשיך וללמוד. העולם החדש הוא של כישורים ולא של מקצועות וחשוב מאד לרכוש כלים וכישורים חדשים, לקרוא מאמרים מקצועיים בתחום בו את עוסקת ובסמוכים אליו. ככל שתהיי יותר מולטי-דיסציפלינארית, כך היתרון שלך בעולם העבודה יעלה.

**ורד בהר**  
סמנכ"לית משאבי אנוש ותפעול  
Technion R&D



#סוללתדר





#סוללתדר

”

תלכי עם האמת הפנימית שלך ואל תתני לרעשי רקע להפריע בהשגת המטרות שלך. תהיי הכי טובה בכל מה שאת עושה. תעזי לחלום ובצעדים קטנים להגשים. תאמיני שהכל פתוח, הכל אפשרי ותלוי בך!

**גלית אברג'יל**

סמנכ"ל משאבי אנוש  
חטיבת המודיעין והל"א באלביט



# אני מנהיגה

## סדנת נשים פרקטית לבניית **תכנית פעולה** למימוש אישי ומקצועי

מסע אישי וקבוצתי אמיץ במיוחד לבניית מפת דרכים  
אישית בכל תחומי החיים שלנו.

חווייה נשית ומעצימה, דינאמית ומגבשת, בה כל משתתפת  
תתבונן באומץ על חייה, תתחבר לערכים, לחוזקות  
ולמנהיגות הפנימית שבתוכה, תלמד להגדיר יעדים  
(מדויקים) בתחום האישי והמקצועי, ותתרגל כלים ושגרות  
תומכות אומץ שיאפשרו לה לממש את היעדים שלה.

סדנה מעוררת השראה ומניעה לפעולה שהיא חובה  
לנשות הארגון. מושתתת על תפיסה וכלים מותאמים עידן  
חדש, מבוססי אימון, מיינדפולנס ופסיכולוגיה חיובית.

לפרטים נוספים והזמנות << **לחצי כאן**





”

האומץ הגדול הוא להרגיש את הפחד  
ובכל זאת לעשות את זה וללכת  
אחרי מה שאת מאמינה ויודעת  
בפנים. בכל פעם שמגיעות תחושות  
כאלה את יכולה להיעזר בגוף:  
נשימות עמוקות, הרפיית שרירים,  
חיור והוקרת תודה. כל אלו יכולים  
לעזור לך לתת מקום לתחושת  
הפחד, לעבור הלאה ולהיזכר בעצמך  
מי את ומה את שווה.

## מעין אלון

מאמנת אישית להתפתחות  
וחיבור למהות  
מעין אלון מודעות בתנועה

#סוללתדר

”

השקעה ונחישות הם סוד  
ההצלחה.

תאמיני בעצמך, תאמיני שהכל  
אפשרי ותצמחי מכישלונות.  
תציבי יעדים וזכרי שאתגרים הם  
הזדמנות ללמידה וצמיחה בדרך  
להשגת המטרה.

**עינת ארפי אביסרה**

Director of people & culture  
Sparkbeyond



#סוללתדר



#סוללתדר

”

כשאת חושבת שאין לך מספיק ניסיון או כשירות או עדיין לא למדת מספיק ובגלל זה את נמנעת ולא מעיזה, אז הטיפ שלי עבורך: לכי על זה בכל הכח, תוך כדי תנועה, תשיגי הידע, הכשירות והמקצועיות. אל תהיי זו שאומרת לעצמך את ה"לא".

**גלית כהן**  
HRBP לוגיסטיקה  
אסם נסטלה



”

תפתחי את האור הפנימי שלך,  
תהייה מגדל אור ותאירי קודם כל  
לעצמך ובאופן טבעי גם לאחרים.  
מה זה אומר להיות מגדל אור?  
האמונה שלך בעצמך וביכולות  
שלך האנרגיה החיובית שלך,  
הבגרות וההבנה שאת יכולה.  
שהאנרגיה והחשמל של האור  
מגיעים מתוכך -  
לעולם לא תהייה בעלטה.

**דברת לובובסקי**

מנהלת הדרכה ופיתוח ארגוני  
אסם נסטלה



**#סוללתדר**



”

אני הבת הבכורה במשפחתי וכך למדתי לחפש אחות גדולה בכל מקום אליו הגעתי. היום אני יודעת שקוראים לזה מנטורית. מישהי שתפתח דלת: אליה, לחדר, לשיחה, לעצה טובה, או לדמעה; או דלת למקומות חדשים, לחיבורים, להמלצות, על אנשים, על ספרים, על דרכים אפשריות, לאן אפשר להגיע. חפשי לך את המטרה ואז מנטורית. או בסדר הפוך. גם עובד.

**נעמה צלנר**

**יועצת ארגונית ומאמנת אישית**

**#סוללתדרר**

”

תשאפי, תסמני מטרות,  
תדמייני לאן את רוצה להגיע,  
תשמשי דוגמא אישית  
ותאהבי את מה שאת עושה.

**מור וינפלד**

HRBP

הפניקס





#סוללתדר

”

הטעות הכי גדולה שרבות מאיתנו  
שוגות בה – לאמץ זהות שלא  
מתכתבת עם האני מאמין שלך.  
להיות אישה אמיצה זה להיות  
אותנטית – שתרגישי שיש הלימה  
בין האופן שבו את חושבת,  
מרגישה אומרת ועושה.

**ד"ר יעל קריל**

דיירקטור למידה ופיתוח ארגוני  
סייברארק

# תזכורות אמיצות

50 קלפים להעצמה נשית  
להשראה וחיזוק שריר האומץ

להזמנות אישיות << לחצי כאן  
לקבלת הצעת מחיר לארגונים <<  
[tal@talprivner.co.il](mailto:tal@talprivner.co.il)

TAL PRIVNER.



”

קריירה זה משהו שבונים ולא  
זורמים אליו והוא לא נופל עלייך  
כי את מעוניינת, תכנני את  
הקריירה, תחליטי מה התפקיד  
הבא ותכנני את הצעדים שלך  
להגיע אליו, תביני איך כל מה  
שאת עושה מקדם אותך לשלב  
הבא שאת רוצה להגיע אליו.  
תקשיבי לעצמך ואם צריך אל  
תפחדי לשנות כיוון.

**ליטל כץ**  
Business owner  
Unicorn



#סוללתדר



#סוללתדר

”

אל תפחדי להעז, אל תחששי  
לטעות. חדדי את החושים  
הפנימים שלך כאישה ועימדי  
באומץ על "האני מאמין שלך"  
גם אם את הולכת נגד הזרם.  
זכרי הכל אפשרי.

**טלי שפיצר אזולאי**

**מנהלת פיתוח ארגוני בחטיבת כלי  
טיס צבאיים תעשייה אווירית**

”

כשאת נכנסת לארגון חדש הכי חשוב שתלמדי להכיר אותו: את הערכים, החזון והתרבות הארגונית. תלמדי מה מניע את האנשים, מי הם אנשי המפתח להצלחה שלך כמנהל/ת, ולהצלחה של משאבי אנוש בארגון. והכי חשוב להבין מה יגרום לך לחייך כשאת מתחילה את הבוקר.

**לילך שדה**

מנהלת משאבי אנוש  
בית החולים שערי צדק



**#סוללתדר**



#סוללתדר

”

התפתחות היא תהליך אינסופי,  
כל התנסות בדרך תאפשר לך  
להכיר את עצמך יותר לעומק.  
אל תחששי לצאת מאזור הנוחות  
ולהתנסות בקבלת החלטות לא  
שגרתיות, בחשיבה מחוץ לקופסא,  
בהתייעצות עם אנשים חדשים  
שתמיד אפשר ללמוד מהם  
ולהרחיב אופקים.  
והכי חשוב - תהני מהדרך!

**אפרת שקד**

**מנכ"ל DGM מודל עשיית הטוב**

”

אל תפחדו ללכת  
עם האמת שלכם.

רוני שחרור

Hrbp

Dhv med



#סוללתדר





#סוללתדר

”

צרי מערכות יחסים  
מקצועיות ומשמעותיות עם  
אנשים בארגון ומחוצה לו.

**גיני קרפצ'וב**  
מנהלת למידה ומאמנת אישית  
אמדוקס

# האומץ להיות **את**

## הרצאה **מאסט** לארגונים ליום האישה

הרצאה מרתקת, מכוונת ומגבשת המשלבת כלים מעשיים לפיתוח "שריר האומץ" ותכנון עתיד טוב יותר.

מה זה בכלל אומץ יומיומי ואיפה הוא נדרש?  
מתי להפעיל אותו ואיך הוא בא לידי ביטוי?  
כיצד האומץ שלך קשור להתנהלות בעבודה ובחיים האישיים?  
איך ניקח החלטות אמיצות שמאפשרות להיות משמעותיות?  
מי את רוצה להיות? בלי אולי ובלי אם.

בהרצאה מיוחדת ליום האישה טל פריבנר תיגע בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה כעובדת, כמנהלת, כאישה.

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)





#סוללתדר

”

בטאי בבהירות ובלי להתנצל  
את מה שחשוב לך, את מי  
שאת ואת מה שאת מביאה  
לשולחן. אותנטיות וישירות הן  
מידות נדירות. לעולם אל  
תקטיני את עצמך או את  
ערכך, ועשי את המיטב כדי  
לסייע גם לאחרות סביבך,  
לזקק את ערכן ולהשמיע את  
קולן, רם וברור.

**טלי סלונים**  
Head of HR Israel&UK  
Pendo

”

הגדירי לעצמך את המטרות שלך ודייקי את הערך האישי שאת מביאה איתך לכל מפגש ותהליך. בין אם את מובילה, או שותפה לדרך, הקול והצבע הייחודיים שאת בוחרת להביא איתך לחדר, הם אלו שייצרו את טביעת האצבע האישית שלך.

**צביה קפון**

מנהלת פיתוח ארגוני  
קבוצת תדהר



**#סוללתדר**



#סוללתדר

”

מותר וכדאי לדעת לומר "לא".  
בשביל להתקדם ולהתפתח  
בקריירה ובכל תפקיד צריך לדעת  
לפקס את המאמצים וההשקעה  
לעשייה שמביאה אימפקט לארגון.  
Less is more  
'לא' לעשייה שאינה מקדמת אותך,  
ופוקוס בעשייה שמביאה לך ולארגון  
ערך.

**ענת לאופר הירש**  
**Global Strategic Sourcing**  
**Delivery Lead**  
**IBM**



”

ההתפתחות האמיתית מגיעה מהתנסויות, מלמידה (תוך כדי עבודה), מקשרים בין אישיים ומקצועיים ומקבלת פידבקים מאחרים. כדאי לחפש את ההזדמנויות האלה, בתוך וגם מחוץ לתפקיד הפורמאלי, להשקיע בהן ולחזק את מערכות היחסים והשותפויות שנוצרות.

**יעל רותם שר**  
יועצת ארגונית  
ומייעצת לחברות hrtech



**#סוללתדרר**





”

”עסקי בדבר שאת אוהבת ולא  
תצטרכי לעבוד עוד יום אחד בחייל”  
אמר וצדק קונפציוס.  
זכרי להיות קשובה לעצמך,  
התשובות לשאלות המאתגרות  
ביותר נמצאות אצלך.  
תעשי רק מה שטוב לך - שימי לב  
לבחירותיך וודאי שהם אכן  
משרתים אותך, את הדרך שלך.

**שגית ורנר אסיאס**

מאמנת ויועצת ארגונית

#סוללתדר



# אני מנהיגה

## סדנת נשים פרקטית לבניית **תכנית פעולה** למימוש אישי ומקצועי

מסע אישי וקבוצתי אמיץ במיוחד לבניית מפת דרכים אישית בכל תחומי החיים שלנו.

חווייה נשית ומעצימה, דינאמית ומגבשת, בה כל משתתפת תתבונן באומץ על חייה, תתחבר לערכים, לחוזקות ולמנהיגות הפנימית שבתוכה, תלמד להגדיר יעדים (מדויקים) בתחום האישי והמקצועי, ותתרגל כלים ושגרות תומכות אומץ שיאפשרו לה לממש את היעדים שלה.

סדנה מעוררת השראה ומניעה לפעולה שהיא חובה לנשות הארגון. מושתתת על תפיסה וכלים מותאמים עידן חדש, מבוססי אימון, מיינדפולנס ופסיכולוגיה חיובית.

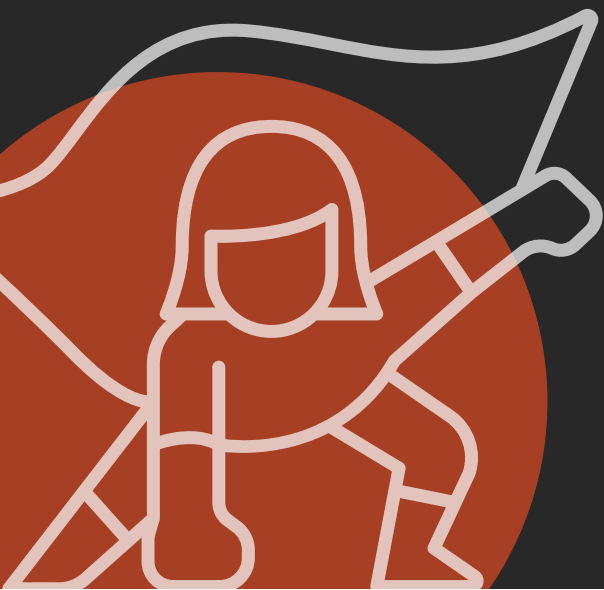
לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



# TAL PRIVNER.

האומץ לפרוץ

הרצאות. סדנאות. ליווי ואימון



[www.talprivner.co.il](http://www.talprivner.co.il)  
[tal@talprivner.co.il](mailto:tal@talprivner.co.il)  
054-3042302