

27 נשים פורצות דרך מהארץ ומהעולם

נשים אמיצות ומעוררות השראה
לכבוד יום האישה 2024

נשים יקרות ואמיצות

כל יום מחדש יש לנו את הזכות לבחור מי אנחנו רוצות להיות וחובה עלינו לזכור שהבחירות שלנו היום מעצבות את המחר.

בימים אלו, יותר מאי פעם, יש לנו הזדמנות לייצר אימפקט, לפתח מנהיגות אישית ולקחת אחריות.

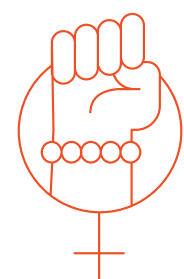
לקחת אחריות לא רק על עצמנו, אלא גם על נשים אחרות שצועדות ביחד איתנו במסע.

כמיטב המסורת יצרתי עבור כולנו חוברת של נשים שעשו היסטוריה והשנה, לצערי, הוספתי גם את הגיבורות מארועי ה 7.10.

אני בתקווה שנשים אלו יעוררו בך השראה ואומץ לממש עצמך.



MAXIMIZING RESULTS WITH COURAGE



נעים להכיר, טל פריבנר

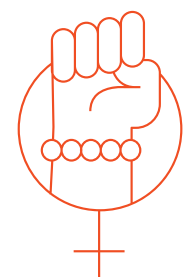
יזמית, חוקרת ומקדמת אומץ יומיומי באמצעות פעילות בארגונים ופודקאסט מנהיגות אמיצה.

ב - 20 השנים האחרונות הנחתי מאות הרצאות וסדנאות להעצמת נשים ואוכלוסיות מגוונות, פיתוח מנהיגות אמיצה וטיפול מחוברות ושייכות ארגונית.

לפרטים נוספים על הרצאות וסדנאות פרקטיות אצלכם בארגון.

מייל: tal@talprivner.co.il

נייד: 054-3042302



השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקי כאן](#)



מרים פרץ

אשת חינוך ישראלית ששניים מבניה, קציני צה"ל, נהרגו בקרב בעת שירותם. כלת פרס ישראל למפעל חיים לשנת 2018, על פעילותה לחיזוק הרוח היהודית-ישראלית. למרות האסונות שפקדו אותה, מרים בחרה בחיים. היא לא נותנת לעצמה לשקוע ובמקום לקפוא במקום להתמקד באבל - היא מקדישה את חייה לעשייה למען האחר, לנדיבות, לאהבת הארץ ולחיים של מסירות ושמחה.



"כשהלב מלא אמונה,

הוא יכול לעמוד באתגרים קשים,

הוא יכול לצור יצירות גדולות"

*תמונה מויקיפדיה

TAL PRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

יפה אדר



כשנחטפה על ידי חמאס בגיל 85, יפה אדר מקיבוץ עין השלושה הפכה לסמל של עמידה איתנה. תמונתה יושבת זקופה ורגועה על קולנועית בדרך לשבי, הפיחה תקווה והשרתה גאווה בכל בית בישראל.

גם כששחררה לאחר 49 ימי שבי, יצאה אדר זקופת קומה ואופטימית. יפה, ניצולת שואה, שמרה על ערכיה ורוחה החיובית למרות הקשיים.

נכדתה ציינה כי האמונה והרצון להילחם סייעו לה לשרוד. יפה אדר לימדה אותנו שכוח הרוח והאופטימיות יכולים לעמוד במבחנים הקשים ביותר.



**"החלטתי שאני לא אתן להם
לשבור אותי"**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקי כאן

מאיה אנג'לו



משוררת וסופרת אפרו אמריקאית, שחקנית ופילוסופית ואחת הדמויות החשובות בתנועה לזכויות האזרח של ארה"ב ובספרות האפרו-אמריקאית. סיפור חייה קשה, היא ידעה משברים עקב גירושים טראומטיים של הוריה ואונס בגיל 8 שממש שיתק אותה, עד כדי כך שלא דיברה במשך שנים. עוצמת קולה ותעצומות נפשה גברו על הכל והיא החלה לכבוש פסגות כאשה האפרו-אמריקנית הראשונה שהיתה מועמדת לפרס פוליצר על ספר שירה, הראשונה שפרסמה מחזה שעלה על הבמה בברודוויי והראשונה שזכתה בגראמי על קריאה משיריה.

“בלי אומץ לא נוכל לתרגל שום
סגולה אחרת בעקביות”

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

רחל אדרי



גיבורת ישראל שהפכה סיפור אימה לניצחון רוח אנושי. ב-7 באוקטובר חדרו מחבלים חמושים לביתה של רחל אדרי ביישוב אופקים, אולם אדרי, אם לשלושה, הצליחה לשמור על קור רוח מול סכנת מוות ממשית. רחל ניהלה משא ומתן עם המחבלים, הגישה להם אוכל ושתייה ולבסוף חילצה עצמה ואת בעלה ללא פגע.

סיפור הגבורה של אדרי עורר הערצה בארץ ובעולם. היא זכתה להיפגש עם נשיא ארה"ב ביידן, וקיבלה אות הצטיינות על תרומתה האנושית כמתנדבת בצאלים. אדרי הפכה טרגדיה פוטנציאלית לניצחון מוחלט של רוח האדם.



"חבל שאנחנו כל הזמן רבים. בואו נחיה בשלום, במקום שאצלכם כל הזמן נהרגים ואצלנו כל הזמן נהרגים"

צילום הרצל יוסף

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

פרידה קאלו



הציירת שהקדימה את זמנה. בחייה נחשבה לאמנית שולית ורק לאחר מותה עולם האמנות הכיר בה כציירת ייחודית ומחוננת. בהיותה בת 6 חלתה פרידה במחלת הפוליו, שהותירה אותה נכה, ובהיותה בת 18 נפצעה קשות בתאונת דרכים. קאלו היתה פמיניסטית, שציירה את עצמה עם גבות ושפם והדיוקנים העצמיים שלה ביטאו, כנראה, את הצורך להביע מסר שלא הובע בצילו של בעלה הדומיננטי, ואת עולמה שהוגבל במשך שנים רבות למיטתה. קאלו סמל ליצירה ונשיות "אחרת" – לא מושלמת, נועזת, לא מתפשרת וחסרת עכבות.

“רגליים, למה אני צריכה אתכן,
כשיש לי כנפיים לעוף?”

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

סא"ל ליבני בן יהודה



מפקדת אמיצה שהובילה קרב הדיפה קשה.

כאשר מוצב סופה הותקף בידי עשרות מחבלים, סא"ל ליבני בן יהודה זומנה בדחיפות עם כוחותיה לסייע בהדיפתם. תחת אש כבדה נלחמו בן יהודה ולוחמותיה בעוז רוח שעות ארוכות עד לניצחון.

בקרב קשה שארך 14 שעות הרגו מאה מחבלים וטיהרו את המוצב. זו עדות נוספת לאומץ ליבה וכישורי הלחימה המעולים של המפקדת בן יהודה, שכבר זכתה בעבר בצל"ש. ליבני שוב הוכיחה שהיא יודעת להוביל ולעודד את חיילותיה גם במצבי לחימה קשים ביותר.

TAL PRIVNER.



"הגדוד שלי הרג כמאה מחבלים. מקווה שלא יהיו יותר ספקות לגבי בנות לוחמות"

*צילום: קובי קלמנוביץ'

האומץ להיות **את**

הרצאה **מאסט** לארגונים ליום האישה

הרצאה מרתקת, מכוננת ומגבשת המשלבת כלים מעשיים לפיתוח "שריר האומץ" ותכנון עתיד טוב יותר.

מה זה בכלל אומץ יומיומי ואיפה הוא נדרש?
מתי להפעיל אותו ואיך הוא בא לידי ביטוי?
כיצד האומץ שלך קשור להתנהלות בעבודה ובחיים האישיים?
איך ניקח החלטות אמיצות שמאפשרות להיות משמעותיות?
מי את רוצה להיות? בלי אולי ובלי אם.

בהרצאה מיוחדת ליום האישה טל פריבנר תיגע בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה כעובדת, כמנהלת, כאישה.

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

ענבל ליברמן



הרבש"צית שהצילה את קיבוץ ניר עם.
כאשר נשמעו אזעקות הצבע האדום ב-7 באוקטובר,
תושבי ניר עם נכנסו למרחבים המוגנים. אולם ענבל
ליברמן, הרבש"צית, לא היססה. הכינה תוכנית להגנה על
הקיבוץ, יצרה מארבים למחבלים והעמידה גברים חמושים
על הגדר של הקיבוץ.

ליברמן וכיתת הכוננות פעלו בעוז רוח וביעילות כדי לעצור
את המחבלים סביב הקיבוץ ולחסל אותם, ובכך מנעו מהם
להגיע לבתי התושבים. בזכות אומץ ליבה ופעולותיה
הנחושות, הצליחה ליברמן להגן על קיבוצה ולמנוע
אבידות בנפש.



**"אני לא חושבת שעשיתי משהו מיוחד,
ככה לימדו אותי"**

TAL PRIVNER.

*צילום: דרור נביא

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקי כאן](#)

אופרה וינפרי



שחקנית, אשת עסקים ומנחת טלוויזיה אמריקאית. החלה את דרכה כאשה שחורה, שמנה, לא יפה במיוחד ולא זוהרת - עד שקטפה את תוארה כאישה האפרו-אמריקאית העשירה ביותר של המאה ה-20 וכמיליארדרית כהת-העור היחידה במשך שלוש שנים ברציפות. וינפרי נחשבת כמי שהקימה מפעל תרבותי חדשני ורב השפעה. היא יצרה פורמט טלוויזיוני, שמתייחס לבעיות המרכזיות של האדם בחיים הפוסט-מודרניים וגם סיפקה בו מסגרת לפתרון.

”תחשבי כמו מלכה.

מלכה לא מפחדת להיכשל.

כישלון הוא עוד אבן דרך לגדולה”

TAL PRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

עמית מן ז"ל



עמית מן, פרמדיקית צעירה מקיבוץ בארי, לא היססה לצאת תחת אש כבדה כדי לטפל בפצועי הפיגוע במרפאת הקיבוץ. היא סיכנה את חייה כדי להגיש עזרה ראשונה, תוך שהיא מסרבת לעזוב את המקום ולהציל את עצמה. במשך שעות ארוכות שלחה מן הודעות למשפחתה, שמבטאות את מצוקתה וקושי המצב. אותן הודעות הפכו לזיכרון האחרון ממנה. כאשר המחבלים חדרו למרפאה, הם רצחו אותה.

עמית מן, בת ה-22, מסרה את חייה ללא היסוס כדי להציל פצועים. היא מהווה סמל ומופת של מסירות, ערבות הדדית ודאגה אמיתית לזולת.



**"שום דבר לא יפגע בי, שום דבר,
לא אישה, לא כדור מחבלים,
שום דבר..." (כנסיית השכל)**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקי כאן



סיימון ביילס - אתלטית השנה

ביילס מתעמלת אמריקאית, אלופה אולימפית חמש פעמים, אלופת העולם בקרב-רב אישי ובעלת 37 מדליות אולימפיות מאליפויות העולם, מהן 27 מדליות זהב.

המתעמלת האפרו-אמריקנית הראשונה בהיסטוריה שזכתה במדליית זהב אישית באליפות עולם. סיימון עוררה סערות רבות בעקבות תרגילים יוצאי דופן ואמיצים שבחרה לעשות וההתמרדות שלה מול המימסד. באולמפיידת טוקיו 2020 הפסיקה ביילס את השתתפותה בתחרות הקבוצתית במהלך מקצה הגמר, וציינה שהיא "צריכה להתמקד בבריאות הנפשית שלי".

ביילס הינה אייקון פמיניסטי וידועה גם בשל השיח האמיץ והאותנטטי שלה על ההטרדות המיניות שעברה.

"אתה לא תמיד תהיה חזק,
אבל אתה תמיד יכול להיות
אמיץ"

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקי כאן

גולדה מאיר



האישה הראשונה, והיחידה עד היום, שכינה כראשת ממשלה בישראל. עוד לפני קום המדינה, כיהנה בתפקידים רבים בהנהגת המוסדות הציוניים. לאחר קום המדינה, הנהיגה את ישראל בתקופת מלחמת ההתשה ובמלחמת יום כיפור. גולדה היא האישה השלישית בעולם כולו שנבחרה לראשות ממשלה (או לעמדת הנהגה מקבילה). בסנטרל פארק בניו יורק מוצב פסל של דמותה, דיוקנה של גולדה מוטבע על מטבע של עשרה שקלים חדשים, ובעבר דיוקנה היה ע"ג שטר של 10,000 שקלים.



**"השיגו את המיטב מעצמכם על ידי
שתהפכו ניצוצות קטנים של הזדמניות
ללהבות גדולות של השגים"**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליק כאן

רות ביידר גינסבורג



משפטנית מבריקה ופורצת דרך שכיהנה כשופטת ביהמ"ש העליון השנייה בארה"ב. היא הובילה שורה של פסקי דין שעסקו בתיקון אפליית נשים ואפלייה גזעית בארה"ב, ונכללה ברשימת 100 הנשים המשפיעות בעולם. היא טענה ש"זכויות נשים הן חלק חיוני בסדר היום של זכויות אדם" ופעלה ללא לאות ובחכמה הרבה למען זכויות נשים גם באופן אישי וגם בתפקידיה הציבוריים. במשך השנים הפכה לאייקון הדור לקדמה ולמאבק בשוויון בין המינים בקרב הדור הצעיר בארה"ב.



**"נשים שייכות לכל מקום בו
מתקבלות החלטות"**



אני מנהיגה

סדנת נשים פרקטית לבניית תכנית פעולה למימוש אישי ומקצועי

מסע אישי וקבוצתי אמיץ במיוחד לבניית מפת דרכים אישית בכל תחומי החיים שלנו.

חוויה נשית ומעצימה, דינאמית ומגבשת, בה כל משתתפת תתבונן באומץ על חייה, תתחבר לערכים, לחוזקות ולמנהיגות הפנימית שבתוכה, תלמד להגדיר יעדים (מדויקים) בתחום האישי והמקצועי, ותתרגל כלים ושגרות תומכות אומץ שיאפשרו לה לממש את היעדים שלה.

סדנה מעוררת השראה ומניעה לפעולה שהיא חובה לנשות הארגון. מושתתת על תפיסה וכלים מותאמים עידן חדש, מבוססי אימון, מיינדפולנס ופסיכולוגיה חיובית.

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליק כאן

רפ"ק שפרה בוכרים



מפקדת אמיצה שהובילה מבצע חילוץ בגבורה.
כאשר התרחש הטבח הנורא באירוע ברעים, רפ"ק
שפרה בוכרים לא היססה לרגע.
המפקדת הדתייה ואם לעשרה, יחד עם צוותה הקטן,
נסעה מיד ברכבים פרטיים ללא מיגון אל זירת האירוע.
תוך כדי ירי חי הם פעלו במרץ ובמסירות לחלץ עשרות
צעירים פצועים מתוך השטח.
במשך 12 שעות הם עבדו ללא לאות להוציא נפגעים
ולהעבירם לנקודת פינוי. בנוסף, הצליחו לאתר 11
מחבלים חיים ולמסור אותם לצבא. מעשה גבורה זה
הציל חיים רבים והעיד על אומץ לב ומסירות אין קץ
להצלת אזרחים.



**"בגיא ההריגה החלטנו שאנחנו
מחזירים כמה שיותר ילדים לאמהות
שמחכות להם בבית"**

TAL PRIVNER.

*צילום: דובר צה"ל

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

לואיז היי



הייתה סופרת ונחשבת לאוטוריטה לצמיחה אישית, בעקבות שני רבי מכר שכתבה - "אתה יכול לרפא את חייר" (1984) "הכוח טמון בתוכך" (1991). היא סבלה מהתעללות קשה בילדותה, מהתעללות נפשית מאביה החורג, בגיל 5 נאנסה בברוטליות על ידי שכן, בגיל 16 ילדה בת שנמסרה לאימוץ ובשנת 1977 אובחנה כסובלת מסרטן סופני. כאן החל המסע המדהים שלה בנסיון לרפא את חייה. והיא אכן הצליחה. לואיז היי הבינה בעצמה את הקשר הסימביוטי בין גוף לנפש. באמצעות טיפול בנפש, חשיבה חיובית, אמונה ואופטימיות, כך האמינה, ניתן לשנות כל דבר בחיינו, גם מחלות סופניות.

"אני במקום הנכון

בזמן הנכון,

עושה את הדבר הנכון"

TAL PRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליק כאן](#)

ברנה בראון



ד"ר ברנה בראון היא חוקרת, מרצה, סופרת ומנחת פודקאסט אמריקאית. בראון ידועה במיוחד בזכות מחקריה על בושה, פגיעות ומנהיגות, ובהרצאת ה-TEDx המפורסמת שלה בשנת 2010. בשנת 2009 הופיעה ברשימת חמישים הנשים המשפיעות של Houston Women Magazine. בראון מספרת בהרצאותיה כי המחקר שלה הוביל אותה מהר מאוד להבנה שמה שמעניק משמעות לחיים הוא קשר אנושי והיכולת להתחבר לאחרים, וכדי שקשר אנושי אמיתי יתרחש אנחנו חייבים לחשוף את האני האמיתי שלנו, שלא אחת אנחנו מתביישים בו.

TALPRIVNER.



**"למי שיש תחושה חזקה של אהבה
ושייכות יש לה את האומץ להיות
לא מושלמת"**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקי כאן

אמיליה ארהארט



האשה הראשונה שחצתה את האוקיינוס האטלנטי בטיסת יחיד. בין יתר השיאים ששברה וההישגים המרהיבים שלה בתחום הטיסנות, בלט במיוחד מכתב שכתבה לבעלה זמן קצר לפני חתונתם, בו הפצירה: "אני מבקשת ממך להבין כי אינך מחויב לעקרון הנאמנות של ימי הביניים, וכך גם לא אראה אני את עצמי קשורה אליך באופן דומה", השראה לעצמאות ועוצמה נשית במיטבה.

”השתמשי בפחדייך, הם יקחו אותך
למקום בו תמצאי את האומץ שלך”

TALPRIVNER.

ד"ר ארנה ברי



האישה הראשונה בישראל שכיהנה כמדענית הראשית, יזמת היי-טק, אשת עסקים, מנהלת בכירה במגזרי המדע והטכנולוגיה בישראל. נחשבת לאשה הראשונה שעשתה אקזיט בשנת 1995. ברי השפיעה רבות על תעשיית ההיי טק וסללה דרך לנשים רבות בה. במהלך השנים בלטה בהתנהגותה האמיצה, משמיעה דעתה גם שאינה פופולרית, משתפת בפתיחות במחשבותיה, חושפת גם את התמודדותה עם אתגריה האישיים. לאחרונה חשפה אורנה שהיתה אישה מוכה, היה לה חשוב "שידעו שאלימות לא מופנית רק כלפי נשים חלשות".



"לא מעניין אותי לשבת ביציע, להיות חברה ב-10 דירקטוריונים, אני רוצה להשפיע ולגרום לדברים לקרות"

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקי כאן](#)

קמלה האריס



האישה הראשונה בתולדות ארה"ב המכהנת כסגנית הנשיא. קמלה הינה תערובת מדהימה של הצטיינות, חכמה, תעוזה ולוחמנות למען מטרות ראויות.

האריס תומכת בזכויות להט"ב, בחוקיות השימוש במריחואנה, בעד הזכות להפלה וכתובעת כללית של מדינת קליפורניה היא סירבה להגן על חוק אשר הגדיר נישואים רק ככאלה שמתקיימים בין גבר לאישה.

We follow you



**"אופטימיות היא הדלק שמניע כל
קרב שהייתי בו"**



מתנה סופר מיוחדת שכל אישה תשמח לקבל **קלפי חוסן והעצמה**

**מתנה ליום האישה (אבל לא רק) בעלת
ערך, משמעות וסטייל!**

כמתנה לנשות הארגון ובנות הזוג של עובדי הארגון.

כתוכן לעבודה קבוצתית, פתיחת שיחות משוב,
ישיבות צוות ופגישות אישיות.

לעידוד שיח משמעותי כנה, תומך ומעצים.

קיימת גרסה באנגלית לארגונים גלובאליים!

להזמנות אישיות << לחצי כאן
לקבלת הצעת מחיר לארגונים <<
tal@talprivner.co.il



אני שואפת להיות הגרסה
הכי טובה של עצמי



יש בי כוח ייחודי
אני משתמשת בו



הכשלונות שלי מדייקים
את דרכי להצלחה

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

שריל סנדברג



סמנכ"לית התפעול של פייסבוק. ראש הסגל במשרד האוצר האמריקאי וסגנית נשיאה בגוגל לשעבר. סנדברג הפכה מאשת עסקים אלמונית לאחת הנשים הנערצות בארה"ב ובעולם כולו, הנלחמת למען קידום נשים במשק. כמי שנמצאת בצמרת העולם התאגידי בארה"ב, סנדברג קוראת להתניע תנועה חברתית נשית, שתוביל את נשות העולם להתעורר מהתרדמת, להנהיג ולהיות אסרטיביות יותר בקריירה ובחייהן.



**"שאל את עצמך: 'מה הייתי עושה אם לא הייתי מפחד?'
ואז לך תעשה את זה"**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקו כאן](#)

גרייס הופר



מדענית מחשב, תת-אלוף בצי האמריקני, מחלוצי המחשוב בעולם. בגיל 7 פירקה שבעה שעונים מעוררים בניסיון להבין כיצד הם פועלים, בגיל 17 החלה ללמוד וקיבלה את תואר ראשון במתמטיקה ופיזיקה. בגיל 24 סיימה תואר שני ובגיל 28 אף קיבלה תואר ד"ר באוניברסיטת ייל. ובגיל 35 בלבד היא כבר פרופסור. בגיל 37 התגייסה לחיל הנשים בצי האמריקני ובמשך 44 שנים מילאה תפקידים פורצי דרך בתחום התכנות. דוגמא מופתית למצוינות, הישגיות, חכמה ושאפתנות.

“ספינה בנמל היא בטוחה, אבל לא
בשביל זה בנו אוניות”

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

אלינור רוזוולט



כיהנה כגברת הראשונה של ארצות הברית לאורך הזמן הרב ביותר (12 שנים), כאשתו של הנשיא פרנקלין רוזוולט. פוליטיקאית, דיפלומטית, שגרירה באומות המאוחדות ואקטיביסטית. עסקה בפעילות הומניטרית נרחבת בקידום זכויות אדם. רוזוולט השתמשה באמצעי התקשורת יותר מכל קודמותיה, היא קיימה 348 מסיבות עיתונאים, תוך שאסרה על כתבים גברים לקחת חלק וכך אילצה את העיתונים להעסיק עיתונאיות. הגאונות שבפשטות.



**“עשי כל יום דבר אחד
שמפחיד אותך”**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקי כאן

מלאה יוספזאי



ילדה – נערה – לוחמת אמיצה. בגיל 11 כתבה יוספזאי בלוג עבור BBC על החיים תחת שלטון טליבאן. ב-2012 היא נורתה ונפצעה באורח אנוש במתקפת ירי של הטאליבן בשל פעילותה למען זכותן של נערות בפקיסטן וברחבי העולם לרכוש השכלה. כשהיא רק בת 16 היא הוכרזה ככלת פרס נובל לשלום, הצעירה ביותר מאז ומעולם שזכתה בפרס זה. ביום הולדתה השישה-עשר הייתה בניו יורק כדי לנאום באו"ם, וכך אמרה בגאון בפני העולם כולו: "ילדה אחת, מורה אחת, ספר אחד ועט אחד יכולים לשנות את העולם". אמרה, ועוד איך צדקה.

”פחדנו, אבל הפחד שלנו לא היה
חזק כמו האומץ שלנו”

TALPRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליק כאן](#)

ג'יי קיי רולינג



סופרת ותסריטאית בריטית, שכתבה את ספרה הראשון בהיותה גרושה, מובטלת, מטפלת בתינוקת וחיה מקצבת רווחה. 12 הוצאות לאור דחו אותה לפני שהגיעה להוצאה שהסכימה להוציא את הספר שלה 'הארי פוטר'. הספר הפך אותה להיות הצלחה עולמית מסחררת והגדיר אותה כאדם הראשון בעולם שהפך למיליארדר מכתובת ספרים. רולינג עוסקת גם בנדבנות ותרמה הון רב למלחמה בטרשת נפוצה, לילדים מאושפזים, לתמיכה במשפחות חד-הוריות בסקוטלנד ולהקלת הרעב באפריקה.



**"אתה שולט בחיים שלך
רצון שלך הוא חזק ביותר"**



סוללת דרך באומץ

תוכנית העצמה פרקטית לפיתוח קריירה

תוכנית פורצת דרך ומעשית להקניית מיינדסט חדש, שפה וכלים פרקטים למימוש וקידום נשים ואוכלוסיות מגוונות.

התוכנית כוללת 10 מפגשי למידה מעצימים המפתחים כישורים, מיומנויות ניהול עצמי וחוסן.

בסביבה תומכת נתמקד:

- בבניית היסודות למנהיגות אישית
- תכנון שנת הצמיחה והתנהלות מול זמן
- כלים לתקשורת אמיצה
- יצירת שגרות לניהול קריירה הוליסטית
- דרכים לבניית נטוורקינג
- הבנת כוחו של סטוריטלינג
- מינוף כלי AI לקידום קריירה
- בניית המיתוג האישי והמקצועי

לפרטים נוספים והזמנות << 054-3042302

רוזה פארקס



האישה שבזכותה ביהמ"ש העליון של ארה"ב קבע שחוקי ההפרדה הגזעית נוגדים את החוקה, כך שבוטל החוק המקומי באלבמה שחייב הפרדה בין הגזעים בתחבורה הציבורית. בשנות ה-30 לחייה החלה לפעול בתנועה האמריקאית לזכויות האזרח ועמדה בראש יוזמה להגנתה של ריסי טיילור, אישה שחורה שנאנסה באונס קבוצתי על ידי חבורת גברים לבנים, אשר למרות הודאות שלהם בנושא לא נחקרו או הואשמו בפשע שהובילה להתארגנות כלל-ארצית בקהילות שחורות, והשאר - היסטוריה.



**"כדי לחולל שינוי, אסור לפחד
לעשות את הצעד הראשון,
ניכשל ביום שנפסיק לנסות"**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקי כאן](#)

מל רובינס

מל רובינס היא יזמית, מנטורית, מגישת טלוויזיה, דוברת בנושא מוטיבציה, סופרת של רבי מכר, וידיאו-בלוגרית, פרשנית משפטית עטורת פרסים. בספרה השני של רובינס "חוק ה-5 שניות: לחזק את הביטחון העצמי ולשנות את החיים ואת הקריירה בעזרת אומץ יומיומי", הציגה גישה ליצירת מוטיבציה מיידית לפעולה תוך שימוש בכלל שקראה לו "חוק החמש שניות". ההרצאה שנשאה במסגרת מיזם TEDx בנושא חוק חמש השניות מדורגת בין ההרצאות הנצפות ביותר בעולם, ובקרוב חברות גדולות רבות היא נחשבת למומחית בנושאים של שינוי, ביטחון עצמי וקבלת החלטות.


"כל מה שצריך זה רגע אחד של
אומץ, כדי לקחת צעד אחד קדימה
ולשנות את חייר"

TAL PRIVNER.

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << [הקליקי כאן](#)

סאלי רייז



אסטרונאוטית אמריקאית, האישה השלישית בעולם והאמריקאית הראשונה שטסה לחלל. לאחר פרישתה מנאס"א החלה בפעילות אקדמית ענפה בתחום הפיזיקה ומכון החלל האמריקאי, מונתה לנשיאת החברה space, הקימה מיזם המאפשר לילדים לצלם ולהוריד תמונות של כדור הארץ מהחלל והקימה חברה המפתחת תכנים חינוכיים לעידוד ילדות ונערות ללמוד מדעים מדויקים וטכנולוגיה. אישה מבריקה שפועלה התיר חותם היסטורי לדורות.



**כל ההרפתקאות, במיוחד
להיכנס לטריטוריה חדשה,
תמיד מפחידות**

השאלות האמיצות שכל אישה חייבת לשאול את עצמה << הקליקו כאן

אפרת טילמה



אקטיביסטית חברתית פורצת דרך, מראשונות הנשים הטרנסיות בישראל והטרנסג'נדרית הראשונה מחוץ לארון במשטרת ישראל, מרצה בכל רחבי הארץ. טילמה נבחרה לככב ברשימה היוקרתית של ה-BBC כאחת הנשים המשפיעות בעולם. בשנות ה-60 ספגה התעללויות והוכנסה למעצר ע"י משטרת ישראל בכלא יפו כשהחלה ללבוש שמלות. היום, ומזה 11 שנים, היא מתנדבת באותה משטרה שעצרה אותה בגלל הלבוש שלה, וגם העלתה את סיפור חייה בסדרה הדוקומנטרית "שיחת בנות" כהצגה בתיאטרון "וזה ייקרא אישה".

TALPRIVNER.



"המשטרה עצרה אותי לפני שנים, והיום אני הופכת להיות הפנים שלה, ואותה מדינה שממנה ברחתי - היום אני מספרת בה את הסיפור שלי, זה ניצחון"

*צילום: אודי ושגיא

50+ תזכורות אמיצות

ליזה תבורי
סמנכ"לית משאבי אנוש

קלפי החוסן של טל הם דרך לעודד תקשורת אישית יותר פתוחה. כשמישהו נכנס לחדר לשאול שאלה ונראה כאילו מטרידים אותו/ה דברים נוספים, אני מבקשת לקחת קלף מהחבילה, זו דרך קלילה לפתוח בשיחה שעשויה להיות כבדה ולא פשוטה. הקלפים פותחים צוהר לשיח אמוציונלי.





50+ תזכורות אמיצות

נטע פיס
סמנכ"לית משאבי אנוש

החובה שלנו לדאוג לחוסן האישי שלנו, היא דבר שבשגרה. הקלפים של טל הפכו אצלי לשגרה יומית המחזקת חוסן אישי, הם משאירים בי משהו לחשוב עליו על הבוקר. מצאתי שהקלפים מאוד רלוונטים לתקופות שונות והם מקבלים משמעות וזווית חדשה בכל פעם מחדש. בכובע המקצועי שלי, הקלפים מאפשרים שיח עמוק על היום יום של נשים ואנשים. אני שמחה על המתנה שנתתי לעצמי ולאחרות בארגון שלי.





50+ תזכורות אמיצות

לילית אגמאייר
סמנכ"לית אנשים

השנה החלטנו לייצר מתנה משלנו לראש השנה. כדי להוסיף קצת כישרון, בחרנו להוסיף את 50 הקלפים מעוררי ההשראה של טל פריבנר. ה-CymStars שלנו כל כך הופתעו ואהבו את הרעיון שיש להם סט קלפים כדי לזכור כמה הם מוערכים, אהובים ואמיצים עם המשפחה, החברים וחברי הצוות שלהם. טל - תודה לך על ערכת קלפים חשובה כל כך ועל כך שהפכת אותה לזמינה גם באנגלית לצוות הרב-לשוני שלנו להשתמש ולהנות.





תזכורות אמיצות

קלפי חוסן והעצמה כמתנה בעלת ערך, משמעות וסטייל ליום האישה (אבל לא רק).

כמתנה לנשות הארגון ובנות הזוג של עובדי הארגון.

כתוכן לעבודה קבוצתית, פתיחת שיחות משוב, ישיבות צוות ופגישות אישיות.

לעידוד שיח משמעותי כנה, תומך ומעצים.

קיימת גרסה באנגלית לארגונים גלובאליים.

להזמנות אישיות << לחצי כאן

לקבלת הצעת מחיר לארגונים <<

tal@talprivner.co.il



TAL PRiVNER.

האומץ לפרוץ

הרצאות. סדנאות וליווי עסקי

www.talprivner.co.il

tal@talprivner.co.il

054-3042302

*תודה לויקיפדיה ולמקורות הידע ברשת.