

סוללות דרך באומץ

35 טיפים להעצמת נשים
בניהול הקריירה
ממובילות משאבי אנוש

נבחרת ראשונה
2024



TAL PRIVNER.

סוללת דרך **אמיצה**,

בימים אלו חיינו הופכים למאתגרים מאי פעם הן בחזית והן בעורף.

במציאות מורכבת זו אנו, הנשים, חייבות להשמיע קולנו ברמה האישית, המשפחתית והמקצועית ולהיות כאן אחת עבור השניה.

בחוברת זאת בחרתי לשים את הזרקור על תובנות התומכות בהתקדמות המקצועית שלנו, כי לצד ההתמודדות עם היומיום אנו חייבות להישאר רלוונטיות ולהתקדם בעולם העבודה.

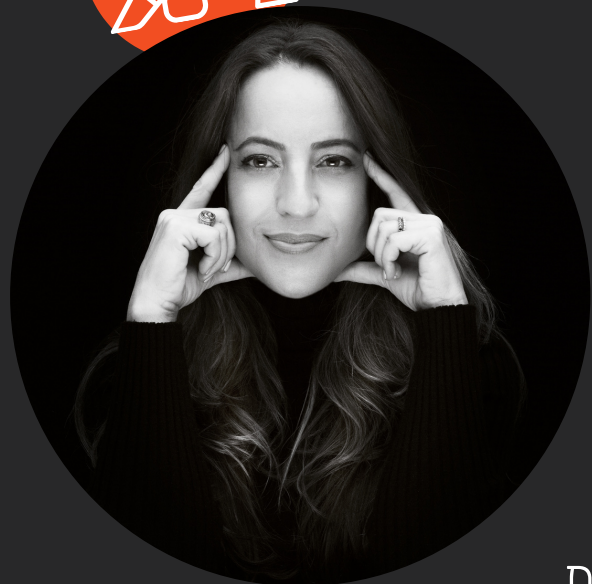
מיזם זה הינו מאגר עוצמתי של תובנות וחוכמה עבורנו ועבור דור ההמשך שלנו.

הכרך הראשון מכיל 35 נשות משאבי אנוש שחולקות טיפים, תובנות ועצות לניהול קריירה שרלוונטיות תמיד ובטח בתקופה זאת.

החלום שלי הוא שנלמד לאחד כוחות, ניתן יד זו לזו, ונפתח ערבות הדדית, כך נתקדם ונקדם מציאות שוויונית ושפויה יותר. עכשיו.



שלך באומץ ובאהבה,
 טל פריבנר



נעים להכיר, טל פריבנר

יזמית, חוקרת ומקדמת אומץ יומימיומי באמצעות פעילות בארגונים ופודקאסט מנהיגות אמיצה. הרצאות וסדנאות ממוקדות:

- העצמת נשים ואוכלוסיות מגוונות,
- פיתוח מנהיגות,
- טיפוח מחברות ושייכות ארגונית.

ב 20 השנים האחרונות ליוותי מאות מנהלים ומנהלות והעברתי מאות הרצאות וסדנאות בארגונים מובילים.

פיתחתי שיטה לחיזוק האומץ כשריר ב - 7 צעדים, בה משתמשים יותר מ - 50,000 א.נשים ומשפרים את ביצועיהם ואיכות חייהם כל יום מחדש.

לארגונים שרוצים לקדם מחברות ארגונית, להעצים נשים ולפתח מנהיגות אמיצה אני מציעה מגוון של הרצאות, סדנאות ואימונים למנהלים/ות.

לפרטים נוספים << [לחצי כאן](#)

מייל: tal@talprivner.co.il

נייד: 054-3042302



#סוללתדר

”

אפשר לצרוך השראה במכוון. היא נמצאת בכל כך הרבה מקומות סביבנו בכל מקרה, השאלה אם אנו שמים אליה לב. הקשבה ונוכחות בפגישות, האזנה לפודקאסטים מגוונים, מבט מגדיל של יוזמות המתרחשות סביבנו, בכל דבר כזה אפשר למצוא השראה. ומשם ליצירה חדשה של משהו מותאם למציאות שלנו, ואשר מעבירה את ההשראה הלאה. זה מגדיל את האור, וזה בעיקר חשוב בתקופה הזו.

נטע פיס

VP HR IDOMOO

”

אנחנו נוטות להיות המבקרות
הקשות ביותר של עצמנו. אל
תוסיפי לעצמך מעצורים וחסמים.
את לא צריכה להיות מושלמת או
בעלת ניסיון בכל התחומים כדי
להגיש מועמדות לתפקיד חדש
ולהצליח! לגיטימי ללמוד תוך כדי
תנועה, לחגוג הצלחות, ולקבל
תגמול ראוי. העיזי לבקש לעצמך
הזדמנויות.

ליטל שחטר

סמנכ"לית משאבי אנוש,

שטראוס מים



#סוללתדר



#סוללתדר

”

לכי עם הלב, התשוקה, חיוך
והאני המאמין שלך!
תלמדי תדיר, תשפיעי, תעזי,
תקשיבי ותשלבי אהבת אדם,
מצוינות וראייה עסקית.
דעי כי פגיעות היא עוצמה,
הטענת אנרגיות היא הכרחית
והיכולת להיעזר בא.
נשים סביבך – זו זכות!

גלית גולד

EVP HR

Mend



#סוללתדר

”

פירגון. אמיתי. בלב רחב.
פרגני תמיד למי שנמצא
סביבך; חברי/ות צוות, קולגות,
מנהלים וכפיפים.
אם את מנהלת -
שימי תמיד את הצוות בפרונט,
תני להם לפרוח, להוביל,
להשמיע את קולם, מבלי
להרגיש מאוימת לרגע.
הרווח יהיה של כולם.

מיה לוין אקרמן
VP HR Verint

”

תאמיני בעצמך, תעיזי ותגידי כן. לא את הכל את יודעת, אף אחת לא יודעת הכל, אבל אם זו הזדמנות, תקפצי למים ותלמדי תוך כדי. תעזרי באחרים סביבך, יש הרבה שישמחו לסייע, את לא לבד. תגידי כן להתנסות חדשה, גם אם זה לא בדיוק מה שלמדת, או מה שיש לך כבר ניסיון.

מיכל הלוי

סמנכ"ל משאבי אנוש

פיננסים Max



#סוללתדר

”

כשאת מלאה במשימות, מוצפת בפגישות, טלפונים להחזיר וגם הבית קורא "הצילו" - זה הזמן לתכנן את הזמן. לשבת בשקט, רחוק מכולם ולרשום את כל המשימות. לרשום. לרשום. קטנות וגדולות. חשובות ופחות. הכל. אחר כך לחלק לחלקים שנוחים לך: בית, עבודה, מלחמה, אני.

מיכל גלבוע

סמנ"ל משאבי אנוש

Morphisec



#סוללתדר

האומץ להיות **את**

הרצאה **מאסט** לארגונים ליום האישה

הרצאה מרתקת, מכוונת ומגבשת המשלבת כלים מעשיים לפיתוח "שריר האומץ" ותכנון עתיד טוב יותר.

מה זה בכלל אומץ יומיומי ואיפה הוא נדרש?
מתי להפעיל אותו ואיך הוא בא לידי ביטוי?
כיצד האומץ שלך קשור להתנהלות בעבודה ובחיים האישיים?
איך ניקח החלטות אמיצות שמאפשרות להיות משמעותיות?
מי את רוצה להיות? בלי אולי ובלי אם.

בהרצאה מיוחדת ליום האישה טל פריבנר תיגע בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה כעובדת, כמנהלת, כאישה.

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



”

תבואי בטוב. אנשים אוהבים
אנשים חיוביים ואופטימיים. זה
מייצר חיבורים והזדמנויות,
פותח דלתות וממשקים. תהיי
כזו – מאלו ששמחים שהיא
באה לחדר. תביאי אנרגיה
חיובית. תתנדבי, תקדמי,
תעשי. זה מדבק, זה מרשים,
זה עושה אימפקט.

ענת גור אריה

VP Human Resources
Spiral Solutions



#סוללתדר

”

הטיפ שלי הוא לאימהות שביניכן. תחליטי על גבול ההשקעה שלך. אני החלטתי שאני אוספת את הילדים יומיים בשבוע מהגן, יומיים נשארת כמה שצריך, ויום אחד חוזרת לארוחת ערב. כל עוד תעמדי בזה, תחסכי לך דילמת אימהות-עבודה.

קרו דיקמו

סמנכ"ל משאבי אנוש
מיטב בית השקעות



#סוללתדר

”

עבדנו קשה על מנת
להגיע לפסגה.
היו הרבה שהיו איתנו בדרך.
עתה זו ההזדמנות שלנו
לסייע לאחרות ולאחרים
בדרך שלהן/ם.
היי נדיבה.
זה נכון. וגם משתלם.

נילי גולדפיין

משנה למנכ"ל

קבוצת נירם גיתן NGG



#סוללתדר

”

בתקופה שבה מערכות
יחסים הן הגורם המניע
המרכזי במקומות עבודה,
המאיץ וגם החסם, צרי
שותפות עם קואליציות
השפעה לקידום האג'נדה
המקצועית והמנהיגותית
שלך.

ענת בן רפאל
מנהלת הפיתוח הארגוני
והון האנושי
חברת החשמל



#סוללתדר

”

אל תנסי לחקות אף אחד או אף אחת. הקשיבי לצרכים מסביב, למדי את השטח לעומקו וגלי מהו הערך המוסף שאת יכולה להביא לארגון ולאיזה צורך את וכישוריך יכולים לענות. ואז, השקיעי את כל כולך בשכלול ושיפור הידע והכישורים שלך בתחום, מצבי את עצמך בגאווה מקצועית ולא ביהירות לוחמנית.

רחל ארז
מנהלת משאבי אנוש
אורמת



#סוללתדר



#סוללתדר

”

אל תתביישי לומר את דעתך
באסרטיביות ובביטחון מלא.
זכרי שבדרך יש מכשולים
ודווקא מהם תצמחי.
דאגי להקיף את עצמך
בסביבה תומכת ואל תפחדי
מרעשי הרקע - תני להם
מקום, הם רק צלילים
שמלווים אותך בדרך.

רקפת חכמה

**Learning & Development
Strategist**



סוללת דרך באומץ

תוכנית העצמה פרקטית לפיתוח קריירה

תוכנית פורצת דרך ומעשית להקניית מיינדסט חדש, שפה וכלים פרקטים למימוש וקידום נשים ואוכלוסיות מגוונות.

התוכנית כוללת 10 מפגשי למידה מעצימים המפתחים כישורים, מיומנויות ניהול עצמי וחוסן.

בסביבה תומכת נתמקד:

- בבניית היסודות למנהיגות אישית
- תכנון שנת הצמיחה והתנהלות מול זמן
- כלים לתקשורת אמיצה
- יצירת שגרות לניהול קריירה הוליסטית
- דרכים לבניית נטוורקינג
- הבנת כוחו של סטוריטלינג
- מינוף כלי AI לקידום קריירה
- בניית המיתוג האישי והמקצועי

לפרטים נוספים והזמנות << 054-3042302



#סוללתדר

”

תזכרי שתקרת זכוכית
נועדה כדי שאור השמש
יחדור דרכה ויעזור
לצמיחה שלך.
תעזי ותזוזי מאזור
הנוחות.

אביבית קליין
סמנכ"לית משאבי אנוש
לאומי



”

מצאי את מקור ההשפעה שלך,
את המודל להשראה ומורי הדרך
שיאפשרו לך להצמיח את הכנפיים
הנכונות, ימקדו את האמונה
ביחודיות שהיא רק שלך וייתנו לך
לעוף הכי גבוה שיש. פזרי את
אבקת הפיות לכל עבר ומצאי את
הדרך להנהיג עם הלב, הוא כבר
יסלול לך את הדרך...

מירי מנור זרחיה

Head of Hr

SNY שני שירותי מטען

#סוללתדר

”

חפשי לך Enablers!
א.נשים, קולגות, מנהלים
שעושים לך טוב!
שמפרים אותך,
אמיתיים וכנים איתך
ושבהפריה הדדית
את יכולה לעוף ולהעז!

ליאור מויאל

SVP of Human Resources
Gilat Satellite Networks



#סוללתדר



#סוללתדר

”

פריצות הדרך הגדולות שלי
הגיעו בזכות כנות ואותנטיות.
אותנטיות בשבילי זה האומץ
לשקף את המציאות בלי לפחד,
גם כשהמציאות מאתגרת.
למדתי שזאת הדרך הכי יעילה
לקדם תרבות של מיקוד,
הצלחה והשגת יעדים.

ורד דסה לוי

סמנכ"לית משאבי אנוש
אוטובריינס טכנולוגיות

”

תעזי לנצל הזדמנות בארגון
או לפנות למשרות מחוץ
לארגון גם כשאת לא עונה
על כל הקריטריונים.
אם זה תפקיד שיש לך
פוטנציאל ורצון להצליח בו,
גם אם אין לך כל הדרישות -
את תצליחי!

הילה מנוח

Chief People Officer
Quantum Machines



#סוללתדר



#סוללתדר

”

גם כשאת בתפקיד בכיר
אל תשכחי להיות
טובה והגונה לכולם.
כנסי לחדר בחיוך ותדאגי
לאווירה טובה איפה שתהיי.
זה כל כך משפיע על כולם
וגם את תהני הרבה יותר.

רונית בן בסט רום
יו"ר משאבי אנוש , בורד ויצו
העולמית



#סוללתדר

”

סמני לעצמך את התפקיד
הנחשק בעיניך זה שבו
תממשי את כל יכולותייך
ותגשימי בו את עצמך.
תצרי נבחרת של אנשים
שיסייעו לך להצליח.
תשתדלי שתמיד יהיה לידך
מישהו שיהווה מודל
להתפתחות ועוצמה.

רויטל ניזרי

סמנכ"לית משאבי אנוש
ומינהל שח"ם מקורות

"תזכורות אמיצות"

סדנה ליום האשה



הזדמנות לעצור לכמה רגעים,
לייצר רגעי חסד, לפתח חמלה.
זמן להזכר בתפקידינו העיקריים
ופשוט להגיד תודה על מה שיש.

בסדנה מקרבת, אנושית, נשית
ומעצימה, מותאמת לאתגרי
התקופה, נתחזק יחד ולחוד.



*: הפעילות כוללת שימוש בקלפי חוסן והעצמה

”

ליזום-ליזום-ליזום!
וכמובן, לקבוע את
הכללים שלך בעצמך.

רונית בר

VP Human Resources
DRS RADA TECHNOLOGIES



#סוללתדר



”

לחלום גדול, לסמן מטרות,
לתכנן הצלחות ולדעת שגם
אם זה נראה רחוק וגדול, יש
בך את כל מה שצריך כדי
להצליח. עופי גבוה ורחוק,
תזכרי שיש קהילה שלמה של
נשים מאחוריך את לא לבד!".

חני מלכה

VP HR Juno
Journey

#סוללתדר



#סוללתדר

”

עבודה בשותפות,
בצוות ובארגון.
להעצים הצלחות, לדבר על
כישלונות, לפרגן תמיד
ולגרום למנהלים לעשות בעצמם
ולהוביל את מה שאת מנביטה
ורוצה שיקרה בארגון.
לא לוותר גם כשבהתחלה קצת
קשה.

ליאת פוני

מנהלת משאבי אנוש
חטיבת יצור ואנרגיה
חברת חשמל

”

גם בימים בהם נראה שהכל סוגר עלינו מכל כיוון, מתוך המקום הזה, תאמיני בטוב, תהי אופטימית ותשדרי את זה לסביבה. דווקא בעת הזאת יש הזדמנות לצמיחה, להרים את הראש בגאווה ולהתמלא מנתינה ומשמעות העשייה. תמיד לבוא מאהבה, הכרת והוקרת הטוב, להוות דוגמא אישית ולהשפיע במקומות שאפשר במגוון המעגלים בחיים.

ליאת זכות

מנהלת מחלקת משאבי אנוש

CAL



#סוללתדר

”

ההקשבה לביקורות
מהסביבה היא חשובה כל עוד
היא עוזרת ומצמיחה אותך,
כשהיא מתחילה לנגוס
בביטחון שלך בדרך ובכוח
המנהיגות הפנימי שלך - זה
הסימן שלך לבוע ולחפש
קולות אחרים.

גליה דולב

דירקטור משאבי אנוש
Corning



#סוללתדר



#סוללתדר

”

המנהיגות נמדדת במגוון
מישורים. יש גם את ה"מה" וגם
את "האיך". ה"מה" הוא עבודה
על החזון והתרבות של הארגון,
ההבנה בתרומה לביזנס. עם כל
זאת, אנחנו נדרשות לשמור על
ה"איך". הדרך שלך חשובה לא
פחות מהשגת המטרה ומאפשרת
להביא את התעוזה, ניסיון החיים
והחמלה לתוך הסיטואציה.

רונית רון קרפול

HR Executive Leader
חברה בועד המנהל של
העמותה למשאבי אנוש
ועמות מתחשבים

”

חשוב לא לחשוש ממה שאין לנו בקו"ח, אלא למקד במה שיש לנו להציע. גם אם שואלים אותנו לגבי ניסיון מסוים שאין לנו, לא להיבהל כל כך מהר, אלא לענות מתוך ביטחון בנכסים שאנחנו כן מביאות איתנו. תזכירי לעצמך איזה תיק מלא בכל טוב יש לך.

יפעת גולן

מנהלת פיתוח ארגוני
HP



#סוללתדרר

50+ | תזכורות אמיצות



ליזה תבורי
סמנכ"לית משאבי אנוש

קלפי החוסן של טל הם דרך לעודד תקשורת אישית יותר פתוחה. כשמישהו נכנס לחדר לשאול שאלה ונראה כאילו מטרידים אותו/ה דברים נוספים, אני מבקשת לקחת קלף מהחבילה, זו דרך קלילה לפתוח בשיחה שעשויה להיות כבדה ולא פשוטה. הקלפים פותחים צוהר לשיח אמוציונלי.

מתנה סופר מיוחדת שכל אישה תשמח לקבל קלפי חוסן והעצמה

מתנה ליום האישה (אבל לא רק) בעלת ערך, משמעות וסטייל.

כמתנה לנשות הארגון ובנות הזוג של עובדי הארגון.

כתוכן לעבודה קבוצתית, פתיחת שיחות משוב, ישיבות צוות ופגישות אישיות.

לעידוד שיח משמעותי כנה, תומך ומעצים.

קיימת גרסה באנגלית לארגונים גלובאליים.

50+ | תזכורות אמיצות



נטע פיס
סמנכ"לית משאבי אנוש

החובה שלנו לדאוג לחוסן האישי שלנו, היא דבר שבשגרה. הקלפים של טל הפכו אצלי לשגרה יומית המזקקת חוסן אישי, הם משאירים בי משהו לחשוב עליו על הבוקר. מצאתי שהקלפים מאוד רלוונטים לתקופות שונות והם מקבלים משמעות וזווית חדשה בכל פעם מחדש. בכובע המקצועי שלי, הקלפים מאפשרים שיח עמוק על היום יום של נשים ואנשים. אני שמחה על המתנה שנתתי לעצמי ולאחרות בארגון שלי.

50+ | תזכורות אמיצות



לילית אגמאיר
סמנכ"לית אנשים

השנה החלטנו לייצר מתנה משלנו לראש השנה. כדי להוסיף קצת כישרון, בחרנו להוסיף את 50 הקלפים מעוררי ההשראה של טל פריבנר. ה-CymStars שלנו כל כך הופתעו ואהבו את הרעיון שיש להם סט קלפים כדי לזכור כמה הם מערכים, אחובים ואמיצים עם המשפחה, החברים וחברי הצוות שלהם. טל - תודה לך על ערכת קלפים חשובה כל כך ועל כך שהפכת אותה לזמינה גם באנגלית לצוות הרב-לשוני שלנו להשתמש ולהנות.

להזמנות אישיות << לחצי כאן
לקבלת הצעת מחיר לארגונים <<
tal@talprivner.co.il

”

בחיים את מקבלת את מה
שיש לך אומץ לדרוש.
כל מה שאת צריכה זו
תוכנית, מפת דרכים ואומץ
להביט אל מעבר לפסגות
הנשקפות.

מיכל ברבי

סמנכ"לית משאבי אנוש
א.ל.מ. חשמל ודיגיטל



#סוללתדר



#סוללתדר

”

תגידי את השאיפות שלך
לעצמך, למנהלים שלך
ולסובבים אותך - בקול!
שידעו לאן את מכוונת ואיפה
את רואה את עצמך בהמשך.
יהיו כאלה שיחשבו שזה
מתנשא או אמביציוזי, אבל
תכל'ס זה פשוט לסמן לך את
הדרך, לנקות רעשים ולזמן
אליך את מה שאת רוצה!

שמרית חכמון עזרא

HRBP Medison

”

שמרי תמיד על הערכים
האישיים והמקצועיים שלך,
בכל סיטואציה ותהליך בחני
את התנהלותך לאורם!
נתינה ושיתוף בידע ונסיון הינם
אבן דרך ביחסים עם אנשים
ולקוחות בארגון ותתרום
למיצוב שלך.

הדס גורדין

יועצת ארגונית בכירה,

ייעוץ טכנולוגי,

EY ISRAEL



#סוללתדר



#סוללתדר

”

קודם כל תאמיני בעצמך!
תמיד תלמדי דברים
חדשים ותחזקי את הידע
הקיים, תשאפי גבוה, תעזי,
תיקחי סיכונים.
ולסיכום, צאי מאזורי
הנוחות שלך, במיוחד
כשהכי נוח.

עמית זעירא כהן

Head of HR

Netline CommunicationsTechnologies

”

אל תחכי שההזדמנות תגיע,
צרי אותה בעצמך!
אחרי שסימנת מטרה או כיוון
כללי, נסי למפות פערי ידע
ומיומנות שחסרים לך בדרך
למטרה הנכספת.
צרי התנסויות שישרתו אותך
בצמצום הפערים במקביל
לביצוע התפקיד הנוכחי.

אור אגדי מלר

מנהלת למידה ופיתוח ארגוני
ישראכרט



#סוללתדר



”

לעשות לעצמך הרגל לאמר "כן"
גם אם את לא בדיוק בטוחה שאת
יודעת הכל. לקחת על עצמך
אתגרים ולצאת מאזור הנוחות, זה
מפחיד בהתחלה אבל יש בזה
משהו ממכר ברגע שמתרגלים.
והכי חשוב, תזכרי לעצור מדי
פעם לקחת אוויר ולפרגן לעצמך
על הישגים. אל תחכי לאף אחד
שיעשה את זה בשבילך.

לילך ברוקס שלום

סמנכ"לית משאבי אנוש

אלביט מערכות, חטיבת יבשה

#סוללתדר

”

להגיד באומץ את האמת שלך,
גם כשהחדר משמיע מנגינה
אחרת וכשהדעה שלך שונה
ולעיתים קשה לעיכול. לאורך
זמן הכנות והאומץ משתלמים.
זה שריר חשוב בניהול שיחות
מורכבות ובדיונים מאתגרים
ואצל מנהלים רבים השריר הזה
לא מפותח דיו. זה האקס
פקטור שלך!

אופירה גולדווסר
מנהלת פיתוח ארגוני
כולמוביל





”

סמני לעצמך את כוכב הצפון - מהו התפקיד שאת חולמת עליו, גם אם היום הוא נראה לך רחוק ובלתי ניתן להשגה. תשאפי למצויינות, לעשות דברים אחרת, ליזום רעיונות חדשים, להתנדב לקחת על עצמך משימות נוספות שלא בהכרח בתחום אחריותך, גלי סקרנות ותלמדי באופן עצמאי כל מה שקשור לתחום שלך.

אלה בביץ

סגנית מנהלת תחום מש"א

מגדל חברה לביטוח

#סוללתדר



#סוללתדר

”

ככל שתדייקי לעצמך מה מניע
אותך ומה מעניין אותך, כך
תדעי לבחור את התפקיד
הנכון עבורך.

השקיעי ב- networking עם
עמיתים.ות, המשיכי ללמוד
ולהתפתח בכל עת, אך
בעיקר- אל תפחדי. האמיני
בעצמך! את אלופה!

לי מונטנר

מנהלת משאבי אנוש מטה

מכבי



אני מנהיגה

סדנת נשים פרקטית לבניית תכנית פעולה למימוש אישי ומקצועי

מסע אישי וקבוצתי אמיץ במיוחד לבניית מפת דרכים אישית בכל תחומי החיים שלנו.

חווייה נשית ומעצימה, דינאמית ומגבשת, בה כל משתתפת תתבונן באומץ על חייה, תתחבר לערכים, לחוזקות ולמנהיגות הפנימית שבתוכה, תלמד להגדיר יעדים (מדויקים) בתחום האישי והמקצועי, ותתרגל כלים ושגרות תומכות אומץ שיאפשרו לה לממש את היעדים שלה.

סדנה מעוררת השראה ומניעה לפעולה שהיא חובה לנשות הארגון. מושתתת על תפיסה וכלים מותאמים עידן חדש, מבוססי אימון, מיינדפולנס ופסיכולוגיה חיובית.

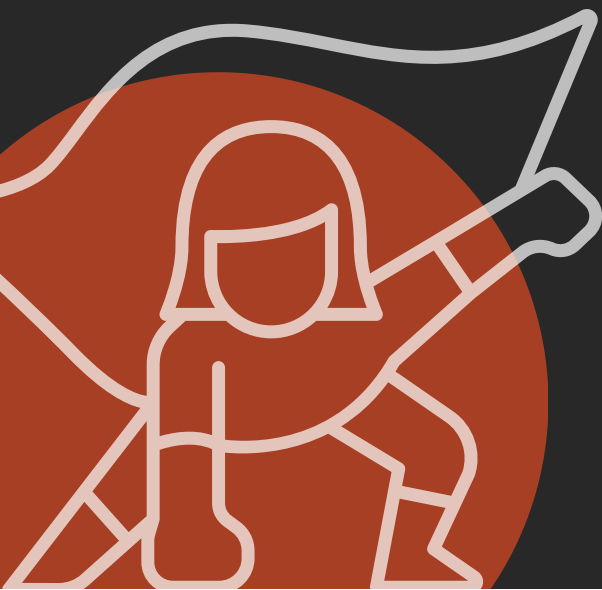
לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



TAL PRIVNER.

האומץ לפרוץ

הרצאות. סדנאות. ליווי ואימון



www.talprivner.co.il
tal@talprivner.co.il
054-3042302