



סוללות דרך באומץ

2025



טיפים להעצמת נשים
בניהול הקריירה
מ- 25 נשים
מובילות משאבי אנוש



TAL PRIVNER.

סוללות דרך **אמיצות**,

את המיזם הזה יצרתי מתוך שאיפה לייצר מקור השראה עבורינו הנשים לסלול את דרכנו ולייצר עולם עבודה שוויוני יותר.

בחוברת ריכזתי טיפים פרקטיים מעשרות מנהלות משאבי אנוש מנוסות שפתחו את ליבן וחלקו איתנו את תבונתן, הניסיון שלהן והאמונה הגדולה בעוצמה הנשית.

שינוי לא קורה לבד – הוא מתחיל מאיתנו ונמשך כשאנחנו מעודדות, תומכות ומזכירות זו לזו: "את יכולה. אנחנו יכולות."

ביחד בכוחנו ליצור מציאות שבה הנשים של היום ושל הדורות הבאים, לא רק יפרצו את הדרך, אלא גם יסללו נתיב חדש, מלא בחמלה, בכוח ובהזדמנויות שוות.

שלכן, באומץ ובאהבה, טל פריבנר
מובילת סדנאות למחברות ושימור, לשיוויון והכללה,
פיתוח מנהיגות אמיצה ומעבר משיחות קשות לאמיצות



נעים להכיר, טל פריבנר

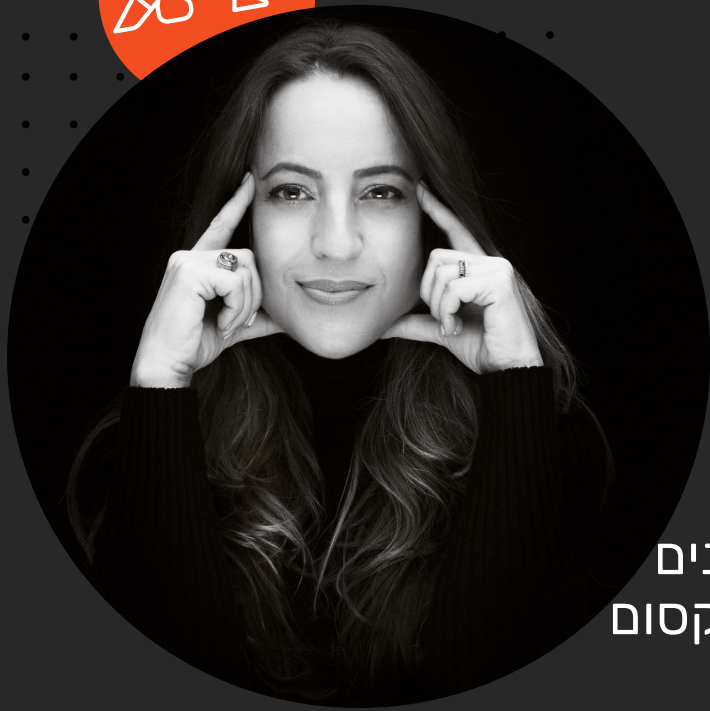
אני יועצת לארגונים, מאמנת מנהלים ומנהלות ומנחת הרצאות וסדנאות במגוון תחומים:

- סדנאות לשיפור מחברות ושימור עובדים ושייכות הארגונית.
- חיזוק האומץ הניהולי והפגיעות.
- מעבר משיחות קשות לאמיצות.
- העצמה וקידום נשים.
- פרקטיקות וכלים להכללת אוכלוסיות מגוונות.

ב - 22 השנים האחרונות עבדתי עם מאות מהארגונים המובילים בארץ וליוויתי אלפי מנהלות ומנהלים למיקסום הצלחה עסקית ואישית.

רוצות.ים לחשוב על הדרכים לאפשר שינוי, לחזק מחברות לשפר את השיוויון, הגיוון והכללה אצלכן.ם בארגון?

לפרטים נוספים << לחצי כאן
דברו איתי - אני לשרותכן.ם
054-3042302





#סוללתדר

”

פתחי מותג אישי חזק המבוסס על אומץ, הנהגה ומצוינות. קחי אחריות על הדרך שבה את נתפסת בסביבה המקצועית, וצרי נראות שמדגישה את החוסן שלך ואת הערך שאת מביאה. מותג אישי מעצים יבליט אותך להזדמנויות קריירה מרגשות ויבטיח לך חוסן גם מול אתגרים בלתי צפויים.

טל פריבנר

הרצאות, סדנאות וליווי אישי
"האומץ לפרוץ"

”

תאמיני בעצמך, תעיזי ותגידי כן. לא את הכל את יודעת, אף אחת לא יודעת הכל, אבל אם זו הזדמנות, תקפצי למים ותלמדי תוך כדי. תעזרי באחרים סביבך, יש הרבה שישמחו לסייע, את לא לבד. תגידי כן להתנסות חדשה, גם אם זה לא בדיוק מה שלמדת, או מה שיש לך כבר ניסיון.

מיכל הלוי

סמנכ"ל משאבי אנוש

פיננסים Max



#סוללתדר



#סוללתדר

”

לכי עם הלב, התשוקה, חיוך
והאני המאמין שלך!
תלמדי תדיר, תשפיעי, תעזי,
תקשיבי ותשלבי אהבת אדם,
מצוינות וראייה עסקית.
דעי כי פגיעות היא עוצמה,
הטענת אנרגיות היא הכרחית
והיכולת להיעזר בא.
נשים סביבך – זו זכות!

גלית גולד

EVP HR

Mend



#סוללתדר

”

לחפש להשתלב בתחילת הקריירה בצוות בו ישנה חדוות שיתוף ולמידה. רכשי נטוורקינג ככל שתוכלי בחברה בה השתלבת, ולא דווקא בצוות האישי שלך, ותיעזרי בו בהמשך הדרך בארגונים אליהם יעברו אותם אנשים, ואולי יפתחו עבורך דלתות גם במקומות אחרים.

נטע פיס

VP HR

IDOMOO

”

הטיפ שלי הוא לאימהות שביניכן. תחליטי על גבול ההשקעה שלך. אני החלטתי שאני אוספת את הילדים יומיים בשבוע מהגן, יומיים נשארת כמה שצריך, ויום אחד חוזרת לארוחת ערב. כל עוד תעמדי בזה, תחסכי לך דילמת אימהות-עבודה.

קרו דיקמו

סמנכ"ל משאבי אנוש
מיטב בית השקעות



#סוללתדר



#סוללתדר

”

גם כשאת בתפקיד בכיר
אל תשכחי להיות
טובה והגונה לכולם.
כנסי לחדר בחיוך ותדאגי
לאווירה טובה איפה שתהיי.
זה כל כך משפיע על כולם
וגם את תהני הרבה יותר.

רונית בן בסט רום

חברת בורד ויו"ר מש"א

ויצו

האומץ להיות את.ה

הרצאה מאסט לארגונים ליום האישה

הרצאה מרתקת, מכוונת ומגבשת המשלבת כלים מעשיים לפיתוח "שריר האומץ" ותכנון עתיד טוב יותר.

מה זה בכלל אומץ יומיומי ואיפה הוא נדרש?
מתי להפעיל אותו ואיך הוא בא לידי ביטוי?
כיצד האומץ שלך קשור להתנהלות בעבודה ובחיים האישיים?
איך ניקח החלטות אמיצות שמאפשרות להיות משמעותיות?
מי את רוצה להיות? בלי אולי ובלי אם.

בהרצאה מיוחדת ליום האישה טל פריבנר תיגע בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה כעובדת, כמנהלת, כאישה (מאימה גם לגברים אמיצים)

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



”

האמיני שאין באמת תקרות
זכוכית וגם את יכולה
לשחק אותה בענק!
שאפי להיות מצוינת,
הסכימי ליפול ולהמשיך
קדימה, היי אותנטית
והיצמדי למצפן הערכים
הפנימי שלך.

ליטל וקסלר

משנה למנכ"ל

כאל, כרטיסי אשראי לישראל



#סוללתדרר

”

לכי אחרי הלב שלך, הוא
יודע יותר טוב מכולם מה
נכון וטוב לך.
אומץ קשוב הוא המפתח -
קשוב לך, לאחרים,
לסביבה, לשינויים, לתנודות.
שואל שאלות ונע קדימה.

שלי גורדון

סגנית נשיא למשאבי אנוש,
אלביט מערכות



#סוללתדר



#סוללתדר

”

פירגון. אמיתי. בלב רחב.
פרגני תמיד למי שנמצא
סביבך; חברי/ות צוות, קולגות,
מנהלים וכפיפים.
אם את מנהלת –
שימי תמיד את הצוות בפרונט,
תני להם לפרוח, להוביל,
להשמיע את קולם, מבלי
להרגיש מאוימת לרגע.
הרווח יהיה של כולם.

מיה לוין אקרמן

VP HR

Verint

”

אנחנו נוטות להיות המבקרות
הקשות ביותר של עצמנו. אל
תוסיפי לעצמך מעצורים וחסמים.
את לא צריכה להיות מושלמת או
בעלת ניסיון בכל התחומים כדי
להגיש מועמדות לתפקיד חדש
ולהצליח! לגיטימי ללמוד תוך כדי
תנועה, לחגוג הצלחות, ולקבל
תגמול ראוי. העיזי לבקש לעצמך
הזדמנויות.

ליטל שחטר

סמנכ"לית משאבי אנוש,

שטראוס מים



#סוללתדר

”

עבדנו קשה על מנת
להגיע לפסגה.
היו הרבה שהיו איתנו בדרך.
עתה זו ההזדמנות שלנו
לסייע לאחרות ולאחרים
בדרך שלהן/ם.
היי נדיבה.
זה נכון. וגם משתלם.

ניל"י גולדפיין
משנה למנכ"ל
קבוצת נירם גיתן NGG



#סוללתדר



”

הקיפי את עצמך באנשים הנכונים,
כאלה שממלאים אותך בתחושת
מסוגלות וחדוות יצירה, כאלה
שדוחפים אותך קדימה לעשייה,
כאלה שאפשר להיות מולם פגיעים
כשקשה, להתייעץ ולבקש עזרה.
אל תהיי הכי חכמה בחדר ותמיד
תהיי פתוחה ללמידה - זה יאפשר
לך ללמוד ולצמוח.

דנה ברזילי

Chief People Officer
Overwolf

#סוללתדר



קלפי העצמה נשית
מתנה סופר מיוחדת שכל
אישה תשמח לקבל

להזמנות לחצו כאן
לקבלת הצעת מחיר
TAL@TALPRIVNER.CO.IL



”

תבואי בטוב. אנשים אוהבים אנשים חיוביים ואופטימיים. זה מייצר חיבורים והזדמנויות, פותח דלתות וממשקים. תהיי כזו – מאלו ששמחים שהיא באה לחדר. תביאי אנרגיה חיובית. תתנדבי, תקדמי, תעשי. זה מדבק, זה מרשים, זה עושה אימפקט.

ענת גור אריה

VP Human Resources
Spiral Solutions



#סוללתדר



”

לחלום בגדול, לסמן מטרות,
לתכנן הצלחות, ולדעת שגם
אם זה נראה כרגע גבוה,
רחוק וגדול יש לך כל מה
שצריך כדי להגשים, ואם
משהו חסר את לא לבד,
העזרה מרחק של בקשה אחת
מהרבה א.נשים טובים
שישמחו לתת לך יד כשצריך.

חני מלכה

VP HR

Balance

#סוללתדר



#סוללתדר

”

סמני לעצמך את התפקיד
הנחשק בעיניך זה שבו
תממשי את כל יכולותייך
ותגשימי בו את עצמך.
תצרי נבחרת של אנשים
שיסייעו לך להצליח.
תשתדלי שתמיד יהיה לידך
מישהו שיהווה מודל
להתפתחות ועוצמה.

רויטל ניזרי

סמנכ"לית משאבי אנוש ומינהל
שח"ם מקורות

”

תהיי פתוחה לחוויות שונות ודרכים
מגוונות, תוך שאת סוללת את
הדרך המיוחדת שמתאימה לך.
הקיפי את עצמך במעגל של
אנשים טובים ואותנטיים שיילוו
אותך בעליות וירידות של הקריירה
(ויהיו כאלה). הם ישמרו עלייך
שלא תעופי גבוה מידי ושלא תפלי
עמוק מידי.

שיבי שדות
VP People
CyberMDX



#סוללתדר

”

בתחילת דרכך המקצועית,
ייתכן ששכרך יכסה "רק" את
הוצאות היציאה לעבודה: גן,
מטפלת, עוזרת. תסתכלי על
זה כעל השקעה לטווח ארוך.
תשקיעי בפיתוח הקריירה
ותשקיעי בבית.
בסוף זה ישתלם.

ג'ודי אפרימי
סמנכ"ל משאבי אנוש
בינת תקשורת



#סוללתדר



#סוללתדר

”

המנהיגות נמדדת במגוון מישורים. יש גם את ה"מה" וגם את ה"איך". ה"מה" הוא עבודה על החזון והתרבות של הארגון, ההבנה בתרומה לביזנס. עם כל זאת, אנחנו נדרשות לשמור על ה"איך". הדרך שלך חשובה לא פחות מהשגת המטרה ומאפשרת להביא את התעוזה, ניסיון החיים והחמלה לתוך הסיטואציה.

רונית קרפול

HR Executive and board member

”

חשוב לא לחשוש ממה שאין לנו בקו"ח, אלא למקד במה שיש לנו להציע. גם אם שואלים אותנו לגבי ניסיון מסוים שאין לנו, לא להיבהל כל כך מהר, אלא לענות מתוך ביטחון בניסיון שאנחנו כן מביאות איתנו. תזכירי לעצמך איזה תיק מלא בכל טוב יש לך.

יפעת גולן

מנהלת פיתוח ארגוני
HP



#סוללתדר



אני מנהיגה

סדנת נשים פרקטית לבניית תכנית פעולה למימוש אישי ומקצועי

מסע אישי וקבוצתי אמיץ במיוחד לבניית מפת דרכים אישית בכל תחומי החיים שלנו.

חווייה נשית ומעצימה, דינאמית ומגבשת, בה כל משתתפת תתבונן באומץ על חייה, תתחבר לערכים, לחוזקות ולמנהיגות הפנימית שבתוכה, תלמד להגדיר יעדים (מדויקים) בתחום האישי והמקצועי, ותתרגל כלים ושגרות תומכות אומץ שיאפשרו לה לממש את היעדים שלה.

סדנה מעוררת השראה ומניעה לפעולה שהיא חובה לנשות הארגון. מושתתת על תפיסה וכלים מותאמים עידן חדש, מבוססי אימון, מיינדפולנס ופסיכולוגיה חיובית.

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



”

"משמעות התקשורת שלך
היא בתגובה שאת מקבלת"
לא משפט שלי אבל משפט
שגורם לי כל פעם לחשוב
מחדש ולזכור שאני לא
פועלת בוואקום -
להקשיב, לנסות להבין,
ללמוד מטעויות.

רקפת שפירא כץ
סמנכ"ל משאבי אנוש וייזמת
חברתית



#סוללתדרר



#סוללתדר

”

תלכי עם האמת הפנימית שלך ואל תתני לרעשי רקע להפריע בהשגת המטרות שלך. תהיי הכי טובה בכל מה שאת עושה. תעזי לחלום ובצעדים קטנים להגשים. תאמיני שהכל פתוח, הכל אפשרי ותלוי בך!

גלית אברג'יל

סמנכ"ל משאבי אנוש
חטיבת המודיעין והל"א
אלביט

”

אל תחכי שההזדמנות תגיע,
צרי אותה בעצמך!
אחרי שסימנת מטרה או כיוון
כללי, נסי למפות פערי ידע
ומיומנות שחסרים לך בדרך
למטרה הנכספת.
צרי התנסויות שישרתו אותך
בצמצום הפערים במקביל
לביצוע התפקיד הנוכחי.

אור אגדי מלר

מנהלת למידה ופיתוח ארגוני
ישראכרט



#סוללתדר



#סוללתדר

”

תגידי את השאיפות שלך
לעצמך, למנהלים שלך
ולסובבים אותך - בקול!
שידעו לאן את מכוונת ואיפה
את רואה את עצמך בהמשך.
יהיו כאלה שיחשבו שזה
מתנשא או אמביציוזי, אבל
תכל'ס זה פשוט לסמן לך את
הדרך, לנקות רעשים ולזמן
אליך את מה שאת רוצה!

שמרית חכמון עזרא

HRBP

Medison



#סוללתדר

”

האמיני בעצמך, הציבי לך
מטרה ותפעלי להשיגה. תגייסי
את כל העוצמות והחוזקות
שבך ותיעזרי במידת הצורך
בסביבה. תפעילי את הראש
והלב ותקשיבי לבטן. נקודת
המוצא היא שהכל אפשרי
והשאלה שעלייך להשיב עליה
היא 'איך'?

שירלי לופו חזן

סמנכ"לית משאבי אנוש

מערך תפעול

CBC ISRAEL

”

ההקשבה לביקורות
מהסביבה היא חשובה כל עוד
היא עוזרת ומצמיחה אותך,
כשהיא מתחילה לנגוס
בביטחון שלך בדרך ובכוח
המנהיגות הפנימי שלך - זה
הסימן שלך לנוע ולחפש
קולות אחרים.

גליה דולב

דירקטור משאבי אנוש

Corning



#סוללתדר



#סוללתדר

רוצה גם להשפיע ולהשתתף בכרך הבא?

הפרויקט שלנו ממשיך עד ליום האישה 2025
מלאי את הטופס והשמיעי קולך!

[לחצי כאן](#)

TAL PRIVNER.

"האומץ לפרוץ"

הרצאות. סדנאות. ליווי ואימון



www.talprivner.co.il
tal@talprivner.co.il
054-3042302