



סוללות דרך באומץ

2025

33 טיפים להעצמת נשים
בניהול הקריירה ממובילות
משאבי אנוש

כרך שני



TAL PRIVNER.

סוללות דרך **אמיצות**,

את המיזם הזה יצרתי מתוך שאיפה לייצר מקור השראה עבורינו הנשים לסלול את דרכנו ולייצר עולם עבודה שוויוני יותר.

בחוברת ריכזתי טיפים פרקטיים מעשרות מנהלות משאבי אנוש מנוסות שפתחו את ליבן וחלקו איתנו את תבונתן, הניסיון שלהן והאמונה הגדולה בעוצמה הנשית.

שינוי לא קורה לבד – הוא מתחיל מאיתנו ונמשך כשאנחנו מעודדות, תומכות ומזכירות זו לזו: "את יכולה. אנחנו יכולות."

ביחד בכוחנו ליצור מציאות שבה הנשים של היום ושל הדורות הבאים, לא רק יפרצו את הדרך, אלא גם יסללו נתיב חדש, מלא בחמלה, בכוח ובהזדמנויות שוות.

שלכן, באומץ ובאהבה, טל פריבנר
מובילת סדנאות למחברות ושימור, לשיוויון והכללה,
פיתוח מנהיגות אמיצה ומעבר משיחות קשות לאמיצות





נעים להכיר, טל פריבנר

אני יועצת לארגונים, מאמנת מנהלים ומנהלות ומנחת הרצאות וסדנאות במגוון תחומים:

- הרצאות, סדנאות וקלפים ליום האישה.
- סדנאות לשיפור מחברות ושימור עובדים ושייכות הארגונית.
- חיזוק האומץ הניהולי.
- מעבר משיחות קשות לאמיצות.
- העצמה וקידום נשים.
- פרקטיקות וכלים להכללת אוכלוסיות מגוונות.

ב - 22 השנים האחרונות עבדתי עם מאות מהארגונים המובילים בארץ וליוויתי אלפי מנהלות ומנהלים למיקסום הצלחה עסקית ואישית.

רוצות לחשוב על הדרכים לאפשר שינוי, לחזק מחברות לשפר את השיוויון, הגיוון והכללה אצלכן בארגון?

לפרטים נוספים << לחצי כאן
דברו איתי - אני לשרותכן
054-3042302

האומץ להיות את.ה

הרצאה MUST לארגונים ליום האישה

הרצאה מרתקת, המשלבת כלים מעשיים לפיתוח וחיזוק "שריר האומץ" ביומיום הארגוני.

- מה זה בכלל אומץ יומיומי ואיפה הוא נדרש?
- כיצד האומץ שלך קשור למיקסום תוצאות בעבודה ובחיים האישיים?
- מתי להשתמש באומץ ואיך?
- איך ניקח החלטות אמיצות כדי להיות משמעותיות?

בהרצאה מיוחדת ליום האישה טל פריבנר תיגע בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה כעובדת, כמנהלת וכאישה

(ההרצאה מתאימה גם לגברים אמיצים)

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)





”

אומץ עבורי הוא להסתכל לפחד
בעיניים ולצאת לדרך! להציב
יעדים מאתגרים, לשאוף רחוק
וגבוה, תוך הבנה שנידרש
להשתנות ולהתאים את עצמנו
תוך כדי תנועה.
אומץ זה גם להיות אותנטית,
להודות בכישלונות ובטעויות על
מנת ללמוד.

#סוללתדר

נטע לנגר לויתן
Chief People Officer
MyHeritage

”

האמיני בדרכך גם כאשר היא
נראית לך שונה, כי לכל אחת
מאיתנו יש הקול והצבע הייחודי
שלה. אמרי בקול לאן את רוצה
להגיע ואל תחששי ללכת
במסלול אותו את מעצבת.
לכולנו יש מלא פחדים,
החוכמה היא לשים אותם בצד.

אסתר רישנבר בארי

Head of HR

Omrix Biosurgery Israel, J&J



#סוללתדר

”

הציבי את מטרותייך מראש
ובדרך להשגתם הקשיבי וסמכי
על האינטואיציה שלך, בכל שלב
ושלב, היא לרב מצפן מופלא!
בין מטרותייך, הציבי לעצמך בכל
שנה יעד ללמוד משהו חדש -
הצמיחה האישית שלך היא חלק
מהותי מהמקצוענות שלך
והמתנה הגדולה ביותר שתוכלי
להעניק חזרה לארגון.

שירלי דהאן
סמנכ"לית משאבי אנוש
אלקטרה מעליות



#סוללתדר

”

להיות מובילת דרך זה מתחיל
באמונה פנימית שיש לך את
היכולת לשנות.
היכולת לשנות בכדי לאפשר
לאנשים להתפתח ולגדול כי
כאשר את מצמיחה אנשים,
היכולת שלך לגדול היא טבעית.

שירלי בר
סמנכ"ל משאבי אנוש
קבוצת תקשוב



#סוללתדר

”

אני סבורה שהמגדר לא מגדיר אותנו והיכולת להתקדם היא פונקציה של נוכחות מקצועית חזקה, פרואקטיביות ותקשורת טובה לצד היכולת להציב תמונת עתיד ברורה עם תוכנית פעולה מוגדרת וסדורה.

יחד עם זאת, כל הזמן ללמוד לצמוח, להתפתח, לשפר מיומנויות ולדייק את הדרך.

יפעת אלפסי

מנהלת מערך למידה ופיתוח ארגוני מכבי שירותי בריאות



#סוללתדר



”

בתקופה הזו אני מגלה שוב עד כמה תקווה היא כוכב הצפון שמכוון אותי קדימה. אני בוחרת להתמקד בטוב – באנשים המדהימים שסביבי, ברגעים הקטנים שממלאים את הלב, ובהזדמנויות שנולדות גם מתוך אתגר. כשעוצרים להוקיר תודה, מגלים שהכוח להמשיך קדימה נמצא ממש בתוכנו. תמיד יש סיבה לאופטימיות – צריך רק לחפש אותה, והיא כבר תאיר את הדרך.

לילך ברוקס שלום סמנכ"לית
משאבי אנוש אלביט מערכות,
חטיבת יבשה

#סוללתדר



אני מנהיגה

סדנת נשים פרקטית לבניית **תכנית פעולה** למימוש אישי ומקצועי

מסע אישי וקבוצתי אמיץ במיוחד לבניית מפת דרכים אישית בכל תחומי החיים שלנו.

חווייה נשית ומעצימה, דינאמית ומגבשת, בה כל משתתפת תתבונן באומץ על חייה, תתחבר לערכים, לחוזקות ולמנהיגות הפנימית שבתוכה, תלמד להגדיר יעדים (מדויקים) בתחום האישי והמקצועי, ותתרגל כלים ושגרות תומכות אומץ שיאפשרו לה לממש את היעדים שלה.

סדנה מעוררת השראה ומניעה לפעולה שהיא חובה לנשות הארגון. מושתתת על תפיסה וכלים מותאמים עידן חדש, מבוססי אימון, מיינדפולנס ופסיכולוגיה חיובית.

לפרטים נוספים והזמנות << **לחצי כאן**



”

תיצרי ותנצלי הזדמנויות, תפתחי
כל בוקר באנרגיות מתחדשות,
בתחושת עשייה עם משמעות
וסיפוק. תובילי באמצעות ערכים
שחשובים לך, תאהבי את העשייה
שלך, תעבדי בשותפות אמיצה עם
הסביבה, תעזי לחלום, ליזום
ולהשפיע על העסק ועל חיי
אנשים.

ליבי אנגל קזס
סמנכ"ל משאבי אנוש
לוריאל ישראל



#סוללתדר

”

שימי את עצמך במרכז ותחייכי
כמה שיותר.
האומץ לחייך גם כשלא קל
מוביל לתוצאות חיוביות ומעלה
את האנרגיות.

ורד וולפס פאר

סמנכ"ל משאבי אנוש
שלמה ביטוח



#סוללתדר

”

לחלום, להעז ולכבוש את היעד שלך.
תמיד תראי את האופק הרחוק
ותשאפי אליו.
ההחלטה לחלום בגדול היא הצעד
הראשון, אבל העזה ושינוי הם הדלק
שמניע אותך קדימה.
זכרי ששינוי לא קורה ברגע – הוא
תהליך שמחייב סבלנות ואומץ להתמיד.

סיון חבר
מנהלת גיוון והכללה
תעשייה אווירית



#סוללתדר



#סוללתדר

”

פתחי מותג אישי חזק המבוסס
על אומץ, הנהגה ומצוינות.
קחי אחריות על הדרך שבה את
נתפסת בסביבה המקצועית,
וצרי נראות שמדגישה את החוסן
שלך ואת הערך שאת מביאה.
מותג אישי מעצים יבליט אותך
להזדמנויות קריירה מרגשות
ויבטיח לך חוסן גם מול אתגרים
בלתי צפויים.

טל פריבנר

הרצאות, סדנאות וליווי אישי
"האומץ לפרוץ"

”

פריצות הדרך הגדולות שלי
הגיעו בזכות כנות ואותנטיות.
אותנטיות בשבילי זה האומץ
לשקף את המציאות בלי לפחד,
גם כשהמציאות מאתגרת.
למדתי שזאת הדרך הכי יעילה
לקדם תרבות של מיקוד,
הצלחה והשגת יעדים.

ורד דסה לוי

**Chief Of Staff
Coro**

#סוללתדר



#סוללתדר

”

כדי להצליח תהיי מוכנה
לצאת מאזור הנוחות,
תסמכי על האינסטינקטים
שלך ותשארי נאמנה
לערכים שלך.

מאיה מאירוביץ
מנהלת משאבי אנוש
ד"ר פיושר



קלפי העצמה נשית
מתנה סופר מיוחדת שכל
אישה תשמח לקבל

להזמנות לחצו כאן
לקבלת הצעת מחיר
TAL@TALPRIVNER.CO.IL





#סוללתדר

”

להיות מנהיגה במקום העבודה זה קודם כל להיות! להביא את העוצמות שלך, להיות סקרנית, להפשיל שרוולים, להרגיש את האנשים, להיות בלמידה מתמדת, בהקשבה והבנה שאת לא יודעת הכל. לשאול, להעז, לומר אמת, לבקש עזרה ולהיות משמעותית עבורך ועבור אחרים. להיות מנהיגה במקום העבודה זה להצמיח ולאפשר לאנשים שאיתך להוביל ולהיות משמעותיים.

לילית האגמאייר

VP People
Cymbio

”

בתקופה שבה מערכות
יחסים הן הגורם המניע
המרכזי במקומות עבודה,
המאיץ וגם החסם, צרי
שותפות עם קואליציות
השפעה לקידום האג'נדה
המקצועית והמנהיגותית
שלך.

ענת בן רפאל
מנהלת הפיתוח הארגוני
והון האנושי
חברת החשמל



#סוללתדר

”

בעולם דינמי ומשתנה, אנחנו נדרשים לתפור פתרונות ייחודיים אך אג'יליים, שיאפשרו לארגון לנוע קדימה. צרי לעצמך קהילה מקצועית עם אנשים מארגונים שונים ופרספקטיבות מגוונות כדי לשתף ולהתייעץ. הקהילה תעזור לך להישאר מעודכנת, ליצור קשרים ולמצב עצמך כאוטוריטה מקצועית בתחומך.

אלה בן אור
סמנכ"לית משאבי אנוש
Cellebrite



#סוללתדרר

”

אל תנסי לחקות אף אחד או אף אחת. הקשיבי לצרכים מסביב, למדי את השטח לעומקו וגלי מהו הערך המוסף שאת יכולה להביא לארגון ולאיזה צורך את וכישוריך יכולים לענות. ואז, השקיעי את כל כולך בשכלול ושיפור הידע והכישורים שלך בתחום, מצבי את עצמך בגאווה מקצועית ולא ביהירות לוחמנית.

רחל ארז
מנהלת משאבי אנוש
אורמת



#סוללתדר



#סוללתדר

”

קודם כל תאמיני בעצמך!
תמיד תלמדי דברים
חדשים ותחזקי את הידע
הקיים, תשאפי גבוה, תעזי,
תיקחי סיכונים.
ולסיכום, צאי מאזורי
הנוחות שלך, במיוחד
כשהכי נוח.

עמית זעירא כהן

Head of HR

Netline CommunicationsTechnologies



#סוללתדר

”

אל תפחדי להעז, אל
תחששי לטעות. חדדי את
החושים הפנימים שלך
כאישה ועימדי באומץ על
"האני מאמין שלך" גם אם
את הולכת נגד הזרם. זכרי
הכל אפשרי.

טלי שפיצר אזולאי
מנהלת הוגנות מגדרית
תעשייה אווירית

”

תאהבי את עצמך.
בחרי בעיסוק שיביא לידי ביטוי
את הכישורים והעוצמות שלך.
הגדירי לעצמך מטרות ויעדים
אישיים ומקצועיים וצאי להשיגם
באומץ.

זכרי לטפח סביבך תמיד קשרים
מטיבים ומעצימים.
עופי על עצמך! את כל יכולה.

אונית אוסלנדר
מנהלת HR
עמותת שיקום אחר

#סוללתדר

האומץ להיות את.ה

הרצאה MUST לארגונים ליום האישה

הרצאה מרתקת, המשלבת כלים מעשיים לפיתוח וחיזוק "שריר האומץ" ביומיום הארגוני.

- מה זה בכלל אומץ יומיומי ואיפה הוא נדרש?
- כיצד האומץ שלך קשור למיקסום תוצאות בעבודה ובחיים האישיים?
- מתי להשתמש באומץ ואיך?
- איך ניקח החלטות אמיצות כדי להיות משמעותיות?

בהרצאה מיוחדת ליום האישה טל פריבנר תיגע בשאלות האמיצות שכל אחת חייבת לשאול את עצמה כעובדת, כמנהלת וכאישה

(ההרצאה מתאימה גם לגברים אמיצים)

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



”

כשאת ניצבת מול קושי
במקום לשאול: למה זה מגיע לי?
תשאלי:

לשם מה זה הגיע אלי?
במקום להאשים את האחר, או לתפוס את
העמדה הקורבנית בתוכך, תנסי להבין:
האם יש במקרה שקרה שיעור לצמיחתך.
בכל רגע נתון ניתן להתחיל מחדש, לצאת
מדפוס חשיבה אוטומטים לגבי עצמך
ולגבי האחר.
להיות גרסא טובה יותר שלך!

שרון קרול
פיתוח ארגוני ופיתוח מנהלים
כלל ביטוח ופיננסים



#סוללתדר

”

לוקח זמן לפתח את הקול
האישי שלך, להבין במה את
חזקה, מה את אוהבת, ועל
מה ישלמו לך בנדיבות.
אז בראשית הקריירה תשקיעי
במגוון התנסויות, ביצירת
קשרים ובהעמקת ההכרות
שלך עם האחת והיחידה –
את עצמך.

מיה באום כהן

Head of HR Israel
eBay israel



#סוללתדר

”

במהלך הקריירה שלך תמצאי את עצמך בצמתים חשובים שבהם תרצי לקבל החלטות משמעותיות. אני ממליצה לך לקחת לעצמך זמן להתבוננות ולחשיבה מעמיקה. הקשיבי לאנשים שסביבך והתייעצי עם אלו שאת סומכת עליהם באמת. כשאת מרגישה בטוחה בהחלטתך, סמכי על האינטואיציה שלך והובילי את הדרך בלב שלם ובבטחון מלא - כי רק את יודעת מה הכי נכון עבורך.

שירה פיס

Learning & Development Manager, HRBP
כתר מוצרים לבית ולגינה



#סוללתדר



#סוללתדר

”

לדעת לתכלל בין תחום
התוכן שלך לתחום התוכן
הארגוני, על מנת להביא קול
משמעותי ובעל ערך לדיונים
ופגישות. להיות מזוהה כאשת
מקצוע בעלת תובנות
ארגוניות כוללניות ולא רק
בתחום עליו את אמונה.

מיכל הירש

סמנכ"לית משאבי אנוש
פלסן

”

תעזי לנצל הזדמנות בארגון
או לפנות למשרות מחוץ
לארגון גם כשאת לא עונה
על כל הקריטריונים .
אם זה תפקיד שיש לך
פוטנציאל ורצון להצליח בו ,
גם אם אין לך כל הדרישות -
את תצליחי!

הילה מנוח

Chief People Officer
Quantum Machines



#סוללתדר

”

כשאת מרגישה שהדרך למטרות
שלך נעשית מאתגרת, קחי רגע
לעצמך. עצרי, נשמי עמוק, ושאלו:
"מה אני יכולה לראות מזווית
חדשה שיעזור לי להתקדם?"
כתבי את החלומות שלך בצורה
ברורה, חלקי אותם לצעדים
קטנים ומשמעותיים, וזכרי –
לפעמים שינוי קטן בנקודת המבט
יכול לפתוח בפניך דלתות
חדשות שלא דמיינת.
את מסוגלת ואת בדרך הנכונה!

ענת בנימין

פיתוח מנהלים ולמידה

Hertz



#סוללתדר

”

חשבי על השינוי והאימפקט
שתרצי לייצר בסוף התהליך. אל
תעשי כדי להגיד שעשית, עשי
כדי לייצר שינוי שאנשים והארגון
ירגישו אותו.

הגדירי תמונת ניצחון שתאפשר
לך לראות איך ייראה השינוי
בפועל וכך תהיי ממוקדת יותר
בבחירת התהליכים הרלוונטיים,
בניהול אפקטיבי שלהם
ובמידתם.

צביה קפון

מנהלת פיתוח ארגוני
קבוצת תדהר



#סוללתדר



אני מנהיגה

סדנת נשים פרקטית לבניית **תכנית פעולה** למימוש אישי ומקצועי

מסע אישי וקבוצתי אמיץ במיוחד לבניית מפת דרכים אישית בכל תחומי החיים שלנו.

חווייה נשית ומעצימה, דינאמית ומגבשת, בה כל משתתפת תתבונן באומץ על חייה, תתחבר לערכים, לחוזקות ולמנהיגות הפנימית שבתוכה, תלמד להגדיר יעדים (מדויקים) בתחום האישי והמקצועי, ותתרגל כלים ושגרות תומכות אומץ שיאפשרו לה לממש את היעדים שלה.

סדנה מעוררת השראה ומניעה לפעולה שהיא חובה לנשות הארגון. מושתתת על תפיסה וכלים מותאמים עידן חדש, מבוססי אימון, מיינדפולנס ופסיכולוגיה חיובית.

לפרטים נוספים והזמנות << [לחצי כאן](#)



”

הפחד והחרדה נכנסו לחיינו ב 7 לאוקטובר וכנראה יישארו שם. הבחירה שלך צריכה להיות עד כמה הם משתלטים על העשייה, על המוטיבציה ועל היכולת לנהל תהליכים, משימות ואנשים. אי אפשר להתנתק לגמרי מהפחד והחרדה אבל אפשר לחפש מהלך חדש שאת יכולה להוביל, לנהל וליישם - גם באישי וגם במקצועי.

מיכל גלבו

**מנהלת מערך תקומה לשער הנגב
משרד ראש הממשלה**



#סוללתדר

”

מערכות יחסים הן הבסיס
להכל. בהן אנו בונות אמון,
מובילות שינוי ומייצרות ערך
אמיתי. קשובות, יוזמות,
גמישות מחשבתית – עם
תשוקה בוערת לחלום
ולהגשים. כל אחת פורצת
גבולות, מביאה עמה חדשנות
ונהפכת למורת דרך שמניעה
קדימה למקומות גדולים.

סימה טיקוצקי

VP HR

Oasis



#סוללתדר

”

”לחשוב מחוץ לקופסא”
לא אומר לוותר על
הכל – זה אומר לבנות
משהו חדש מתוך כל
מה שכבר יש.

עדי עזריאל
מנהלת פיתוח למידה ורווחה
נתיבי איילון



#סוללתדר



”

הישארי רלוונטית בכל גיל
וכמעט בכל מצב - תתעדכני
בכלים, מתודולוגיות והטרנדים
האחרונים בתחום המומחיות
שלך באמצעות קבוצות ייעודיות/
מיטאפים/ נטוורקינג/
פודקאסטים ועוד.
הידע החדשני יחד עם ניסיון
ובגרות יכולים להיות יתרון
משמעותי בקריירה.

הילה אלפר

מנהלת גיוס גלובלי

#סוללתדר

”

תפקידנו הוא לפעול במלוא עוצמתנו,
תוך זיהוי ומימוש של היכולות הטמונות
בתוכנו.

סלילת הדרך אינה רק תלויה בצליחת
אתגרים והשגת יעדים אלא השגתם
בשמחה, בחדוות עשייה תוך השפעה
חיובית על סביבתנו.

כדברי הרב קוק: "...בכל אחד ואחת
מאיתנו דולק נר... וצריך האדם לעמול
ולגלות את אורו ברבים, להדליקו
לאבוקה גדולה ובכך להאיר את העולם
כולו"

אבישג פנחס

**OD & Training Manager
RAD**



#סוללתדר

”

לשמוח ולהיות מסופקת במה
שאת עוסקת, להיענות
לאתגרים, ללמוד, להקשיב
וליזום.

אם את מאמינה בכיוון מקצועי
מסוים, אל תחששי להביע את
עמדתך ולקדמו בכל הכח.
כשמוכנים לקחת את הסיכון
להיכשל, אפשר להצליח.

קטיה לחמיש
מנהלת משאבי אנוש
סלע לוגיסטיקה



#סוללתדר



קלפי העצמה נשית
מתנה סופר מיוחדת שכל
אישה תשמח לקבל

להזמנות לחצו כאן
לקבלת הצעת מחיר
TAL@TALPRIVNER.CO.IL



”

את הכי מוערכת על הדברים
שאת לא חייבת לעשות -
שם טמונה ההזדמנות שלך
לבלוט, להיות יצירתית
ולהביא ערך.

וגם... השתדלי תמיד לעשות את
"הדבר הנכון", גם אם זה דורש
מאמץ, עולה יותר, מצריך שכנוע
של הסובבים ולא תמיד פופולארי.
בטווח הרחוק לא תתחרטי,
זה תמיד מוכיח את עצמו.

גלי קורן

סמנכ"לית תפעול ומשאבי אנוש
KOREN | קורן פתרונות חזותיים



#סוללתדר

”

הצלחה היא אומנות השילוב בין
חזון לפעולה, בין השפעה לנתינה.
כל אחת שמאמינה בכוחה
לשנות, עם הכלים הנכונים
והאומץ לחלום בגדול, יכולה
להפוך את הבלתי אפשרי
למציאות.
השמייים הם רק ההתחלה.

רוני יונג

יועצת ארגונית ועסקית
רוני יונג פשוט להצליח



#סוללתדר



#סוללתדרר

מנהלת משאבי אנוש,
רוצה גם להשפיע
ולהשתתף בכרך הבא?

הפרויקט שלנו ממשיך ...
מלאי את הטופס והשמיעי קולך!

לחצי כאן

TAL PRiVNER.

"האומץ לפרוץ"

הרצאות. סדנאות. ליווי ואימון



www.talprivner.co.il
tal@talprivner.co.il
054-3042302